

А. П. Саврухин

**Сводное изложение и толкование
сущности восточных учений
об истоках нравственности**

МГУЛ – 2005

Отбились от общинных правил, и последовало благодеяние, утратили взаимопомощь, и последовала благотворительность, утратили благожелательность, и последовало чувство долга, утратили дружественность, и последовал ритуал. Поэтому совместное существование обеспечивает, взаимопомощь воспитывает, прививает навыки, укрывает. Обеспечивать, а не забирать, создавать, а не искать опору, являясь старшим, не распорядиться – это и означает первоначала нравственности. [Лао-цзы]

I. ПРИРОДА И ЛЮДИ

В смутные времена, когда настоящее зыбко, а будущее неясно, общество оказывается на перепутье, и люди мысленно обращаются к прошлому, ища опору в мудрых учениях и черпая силы в славных деяниях предшественников. В нынешнем железном веке ум науки всепроникающ, мощь орудий непомерна, да только усердие не по разуму. Вот почему в старину, как сказывают былины, добрые люди испытывали силушку богатырскую и если видели, что она так велика, что Землю свернуть может, то ополовинивали её. Лишь после этого носителя силы пускали в мир, при том давали слово напутственное - землю оберегать. Коренная сила оставалась у пахаря, а не витязя, потому то не одним подвигом, но и праведным трудом и чистотой жизни возвышали человеческий род лучшие его представители. Заповедь же общая от них - не мешать жизни.

Жизнь едина; всё живое участвует во вселенском круговороте; сокровищница природы не переполняется, когда в неё добавляют и не истощается, когда из неё черпают, и неизвестны её истоки. Неразличимы в своих первичных проявлениях живое и косное, растительное и животное. Об этом говорилось так: все вещи возвращаются к своему источнику; из праха взят, в прах обратишься; то, что было землей, стало деревом, тот, кто в прошлой жизни был царем, в этой стал черепахой. Вот почему древние одушевляли природу и признавали членами своего рода животных.

Жизнь самосохраняется; естественная природа не только обеспечивает воспроизводство жизни, но и постоянно совершенствует среду обитания путем наращивания плодородного слоя земли, почвы и улучшения состава воздуха. Высокого развития достигали народы, проживающие в долинах крупных рек, которые при ежегодном разливе приносили плодородный ил. Вот почему обожествлялись реки и горы, питающие их.

Жизнь самовоспроизводится; природный круговорот поддерживается и плодородие почвы не убывает, пока земледелие является главным занятием людей, а возврат земле всего взятого у нее признается наиважнейшим условием их хозяйственной деятельности, Таково содержание понятия культуры, коренящееся в приемах земледелия и исходно означающее обрабатывание, возделывание.

В Индии можно было пахать нестесненно, даже если рядом происходило сражение. В Иудее запрещалось рубить плодоносящее дерево даже на земле врага. В Китае закон не позволял ни для каких целей отвлекать людей от полевых работ. Об этом говорилось так: не поле родит - загон; не земля кормит, а нивка (обработанная); из сотни занятий самое почетное - земледелие; из пяти стихий уважение - земле, из четырёх слоев - крестьянам; земля, что не удобряется навозом, не станет тучной. Поэтому главной обязанностью жрецов было определение сроков начала полевых работ, а первую борозду прокладывал глава государства.

Род людской не пресекается пока, следуя природе, идёт истинным путем, соответствует закону сохранения жизни. Обычаи как общепринятый привычный образ действий совпадают тогда с естественным укладом жизни. Нравы как уклад жизни со стороны душевной и духовной тогда есть верное отражение явлений окружающего мира, сущность которых угадана, но не познана, и их перенесение на область общественных отношений; это не иное, как подражание высоким образцам. Это почему так?

Небо определяет времена года, но оно не помогает земледельцам в исполнении их дел. Человеку по силам подготовить почву, но он не может управлять погодой. То, что совершается без участия труда человека и то, что он получает помимо своих желаний, составляет деятельность неба. Совершенный человек не пытается оспаривать у неба его деятельность; поэтому великое умение заключается в том, чтобы не стремиться подменять собой небо. Поэтому сказано: люди следуют земле, именно, окружающей природе; земля следует небу, именно, естественным законам; небо следует дао (буквально: путь), именно, законам сохранения; дао следует исходящему из своей сущности.

Небо всё покрывает и объемлет. По его закону (рита; буквально: ход вещей) светит солнце, движутся луна и звёзды, поддерживается порядок. Рита это закон в целом, установленный путь и порядок мира, всеобщая сущность и истина вещей, упорядоченная последовательность движений вселенной, отец всего. Ему соответствует вечный закон нравственного мира, незыблемость справедливости, путь нравственности. Заря следует путем риты, праведным путем, как будто она знала его раньше. И в нравственном мире есть праведный закон, соответствующий прекрасному порядку в природе. Добродетельный следует по пути риты, истинному и упорядоченному. Те действия, от которых непосредственно зависит жизнь человека, необходимо заданы, врождённо предопределены; здесь прямо управляет природа.

Следующую ступень людской деятельности составляют обычаи. Лишь узаконенные из них, закреплённые в праве, требуют повиновения, а в случае нарушения - наказания, но не всегда связанного с лишением жизни или способности продолжить род; они относятся к законопослушничеству, добропорядочности. Мудрый управляет по обычаям, значит, покровительствует жизни. На обычае покоится закон.

Те обычаи, что поддерживаются посредством моральных отношений, образуют нравы. Поступки, вступающие в противоречие с нравами

данного общества, могут порицаться. Хотя сказанное и относится к народам, доказавшим свое право на существование, их нравы не могут однозначно определить общечеловеческую нравственность, ибо природа ставит на все цвета, и история ещё не сделала свой выбор.

Итак, инстинкты, обычаи и нравы определяются законами самосохранения человечества. В то же время известны такие действия и состояния как молитвотворение, чистота, скромность, бескорыстие, бесстрашие, созерцание, самопознание. Их последствия общепризнанно не предсказуемы, не подвластны разуму и не выводимы из опыта. Они относятся к духовной области, миру нравственной свободы личности, когда внутренне побуждаются благими целями и склонностью к добру. В целом основы нравственности таковы: её истоки - подражание природе, её сущность - сохранение жизни, её содержание - следование естественности. Вот почему первостепенное значение придавалось подражанию образцам.

Высшее добро подобно воде. Вода приносит пользу всем существам и не стремится показать своё превосходство; располагается в таких местах, которые множеством людей считаются нечистыми, поэтому недалеко от обители жизни; занимает место в самом низу, вот почему способна напоить долины; бережётся в глубине сердца, содержится в глазу, указывает приливами полнолуние, направляется легко в русло, делает то, что хорошо умеет, приходит в движение в положенное время года; она не превозносится, поэтому никем не порицается.

В целом мире нет ничего податливей и мягче воды, но в наступлении она настойчива и упорна. Нет ничего, что было бы способно её сдерживать, поэтому ею нельзя пренебречь. Вот почему сельскую общину и земледелие считают главными.

Человеколюбие воды в том, что, будучи чистой, она может смыть грязь, совершенство – в прозрачности, стойкость - в несжимаемости, справедли-

вость - в ровности поверхности, скромность - в устремлении вниз, бескорыстие - в нетребовательности, сила - в неуязвимости, правдивость - в способности отражать, правильность - в однородности. Вот почему крестят водой. По своей природе вода чистая. Но, смешиваясь с землей, она становится мутной. Человек может жить долго, но когда соблазняется вещами, он не достигает долголетия. Поэтому путь сохранения природы человека в целости: брать полезное и отбрасывать вредное ей.

Все вещи получают пользу оттого, что движения неба совершаются по собственному пути, тогда они находятся в естественном состоянии. Солнце восходит над злыми и добрыми, дождь посылается на праведных и неправедных. Вселенная обнимает все вещи одинаково и ничему не покровительствует. Мир не принадлежит одному человеку, небо не путает свои времена года, обычаи не меняют по указу, мудрый не будет для одного человека попирает свои законы.

Колодезь причерпывается, и ветер устает, и дождь не может идти весь год. Природа не благотворительница. Она может непрерывно содержать, если не надрывается, ведь нельзя породить насильно или до времени. Небо вечно, земля долговечна. Она способна постоянно поддерживать жизнь потому, что не из себя производит. Совершенный человек не усердствует в проявлении человеколюбия и доброты, ведь от чрезмерного напряжения дух, основа жизни, истощается, и от чрезмерных трудов тело, вместилище жизни, дряхлеет.

Небо обладает совершенной красотой, но не ведёт об этом речи. Оно преисполнено силы, но чуждо самомнению; оно непрерывно движется, но не стремится преувеличить свои деяния; оно щедро, и приносит пользу всем существам, не различая малых и великих, но не кичится своими достоинствами; его действия обширны и бескорыстны, его сияние длительно и не ослабевает. Небо охватывает землю, зарождает и возвращает всё сущее. Нет не сделанного небом. Благодать неба велика. Однако только оно не получает вознаграждения. Человеку владеть

внешними вещами или телами значит самовольно присваивать их. Делить имеющееся на земле со всеми называется совершенством совершенства.

Плодородная земля не сверкает. Глубокая вода не прозрачна. Прочный союз не имеет скреп. Важнейший закон никого не обязывает. Великий закон никого не наказывает. Великие слова не громогласны. Великая отвага не причиняет вреда людям. Совершенно прямодушный и скромный кажется упрямым и неуступчивым. Совершенный оратор кажется медлительным в речи. Совершенное мастерство кажется примитивным.

Преувеличивать доброту - как бы бесчестить. Вводить правила нравственности - всё равно, что ими пренебрегать. Прямолинейно указывать - всё равно, что обвинять. Победы сопровождает скорбь. Избыток военных властей порождает перенапряжение. Искусность ведет к злосчастью. Приказы и указы множат беззакония и преступления. Запреты плодят бедноту, налоги - недоимки, наказания – зло, наведение порядков - пагубу и смуту. Пренебрежение оборачивается ненавистью.

Кто заставляет, тот терпит поражение. Кто кичится, тот не обретает чести. Кто важничает, тот уподобляется недостойным. Кто спорит, тот не добьётся согласия. Лишь после утраты сотрудничества, взаимопомощи, благожелательности, дружественности, искренности и преданности появляются последовательно благодеяния, благотворительность, чувство долга, ритуал, лесть и почтительность.

Только тогда, когда существует смерть, существует жизнь. Поэтому невозможно отрицать беспорядок, признавая порядок. Резвый скакун пробегает за день сотни верст, но в умении ловить мышей уступает дикой кошке. Сова ночью различает кончик волоска, а днём только таращит глаза и не видит даже гору. Вот почему мудрый не следует этому различению, а сообразуется с природой и следует естественному течению.

Действие естественных законов в том, чтобы ограничивать избыточное и восполнять недостаточное. Людские же уловки в том, чтобы обирать несостоятельных с тем, чтобы преподнести имеющим излишнее.

Нравственные качества находятся в естественном. Естественное - внутри, человеческое - снаружи. Природные свойства животных - скакать, летать, плавать. От людей - надевать узду, протыкать нос и вставлять кольцо, сооружать клетки и заточать в узилище. Мудрый не уничтожает естественное человеческим, судьбу - намерениями, доброе имя - приобретениями.

Очищать устремления, приводить к внутренней полноте, ослаблять честолюбивые помыслы, укреплять характеры, не оставлять без внимания людей, защищать обиженных, возвращать к отсутствию крайностей, привечать невыделяющуюся простоту, считаться с незнатными, никого не бросать в беде, устраивать согласие, способствовать жизни, не ущемлять интересы людей, воздействовать до того, как случатся беспорядки; не продвигать превозносящихся и потому не отягощать народ; не запугивать народ; выполнять соглашения и не взыскивать с людей. Вот в чём заключается руководство совершенного человека.

Вот почему совершенный человек улаживает, никого не заставляя; подает без указываний наставления; производит, но не богатеет; имеет заслуги, но не кичится; не уклоняется от обычных правил нравственности; высказывается бережно, не считая нужным указывать на недостатки и порицать; бережно относится и никого не преследует; остерегается столкновений; осуществляет и не смеет принуждать; не соглашается прибегать к военной силе; связывает вместе, а не разлучает; вникает, а не укоряет; благоволит, но не явно; выводит на правильный путь, но не злоупотребляет; считается с трудностями, поэтому никогда не имеет затруднений; желая возвысить народ, высказывается скромно, не позволяет себе становиться учителем всех людей; одергивает нападающего, а не осиливает его; действует на пользу всем и не соперничает.

Там, где придерживаются старинных предписаний и сохраняют общинные устои, ставят на место быстрых умом, разрешают споры, живут в ладу с окружающей средой, совместно пользуются плодами земли, не имеют отличительных признаков, не обнаруживают головного и замыкающего, не расширяют границы владений, все вместе берутся за полевые работы, обосновываются в родном пристанище, сторонятся хитроумных, воздерживаются от корыстолюбия, чтят естественную жизнь, держатся самостоятельно, приходят на помощь сообщинникам и не выбиваются из сил, дают отпор и не покоряются, основываются на единстве, не прибегают к наказаниям, с природой находятся во взаимном согласии, прочно вводят в обиход равенство, всем дают пристанище, никого не заставляют, но все трудятся, не домогаются и потому спокойны, скрывают виновного и не выдают беглого, дружески прощают и помогают.

Ставить на ноги, а не помыкать; трудиться, а потому не зависеть; являясь старшим, не распоряжаться; обеспечивать, а не забирать; создавать, а не искать опору; не использовать хитроумных, управлять по обычаям, согласовывать с образцом; быть уступчивым, отвергать соперничество, применять человеческое умение - это и означает первоначала нравственности.

Одобрять свои ремёсла, считать свои занятия неизменными, одежду и еду - главным, довольствоваться достаточным, удовлетворяться своим положением, любить свои обычаи, заботиться о прокормлении слабых, продолжать род - вот естественные основы существования людей. Это значит не учить предаваться излишествам, не растрачивать вещи, не блистать обрядами, не связывать себя обычаями, не приукрашивать себя внешними вещами, не быть нечестивым с людьми, быть бесхитростным, умялять желания, заботиться об общем благе, быть бесстрастным и бескорыстным, не обращать внимания на заботы, не строить планов на основе знаний, относиться одинаково ко всем вещам и идти вместе с ними, считать умеренность основным принципом действия.

II. СТУПЕНИ ПРАВСТВЕННОСТИ

Обобщённо сказанное можно отразить в таблицах (См. стр. 42-45).

Жизнь заполняет собою всю вселенную. Она простирается вширь, вглубь и ввысь; существует в воде, на земле, в воздухе и межзвездном пространстве. Чётких границ между средами нет, но можно выделить эти качественно отличающиеся состояния, подобно тому, как можно различать корни, ствол, ветви и листья единого дерева. Пространство нравственного мира определено тремя лучами. Первый луч направлен от внешнего, телесного к внутреннему, духовному; от инстинктов и необходимости к интуиции и свободе. Второй луч направлен от личного к общечеловеческому, от частного - к общему. Эти лучи образуют столбцы и строки, а их пересечение - клеточное поле. Третий луч не может быть представлен на плоском листе бумаги, объём воссоздается условно движением внутри клеточки от простейшего и необходимого к наивысшей степени развития свойственного этому месту качества, к совершенству.

Исходной берётся нижняя левая клеточка: это основание общечеловеческой нравственности - соблюдение требований закона сохранения жизни. Левый столбец объединяет начала строк, имеющих отношение к: миру, самому себе, телу, дыханию, чувствам, душевным состояниям или психике, сознанию и сверхсознанию или интуиции. Одним словом, это воздержание, соблюдение, устойчивость, затаивание, собранность, сосредоточение, раздумье, созерцание.

Нижняя строка объединяет начала столбцов, имеющих отношение к сбережению, поддержанию, воспроизводству, развитию и увековечиванию жизни, и касается особи, полов, семьи, народа и человечества,

В действительности переходы всюду плавные. Природа плодит при-рождающееся, используя все возможности: и химер, и чудовищ, и уродов, не разделяя своих детей на законных и прилюдных, не отнимая у одних ради других. Есть пары, но есть и бесполое, единополое, совмещённо половое размножение. Соответственно, для жизни требуются воздух, пища,

жилище, ремесла и науки.

Ряд божественного имеет следующий вид. Тотем - животное, растение или что иное, к чему ещё ощущается кровная близость, чувство единства происхождения и зависимости, побуждающее к поклонению; к нему примыкает фетиш - неодушевлённый предмет культа. Идол, истукан, кумир - уже рукотворный предмет языческого поклонения. Духи - бесплотные, сверхъестественные существа, участвующие в жизни природы и человека. Боги - управители мира и хранители нравственности. Абсолют, дух, идея, высшее божество, бескачественный бог - вечная, неизменная первооснова всего существующего.

Есть явления природы: дождь, ветер, гроза, сияние; есть законы явлений; есть боги: Ра, Зевс, Перун, Индра, Савитар. Есть вселенная, есть всеобщий закон бытия: дао, рита, логос; есть абсолют: Брахман, Аум, Дух, Этот луч от разделённости - к слиянию, от предметности - к отвлечённости.

Качественный бог наделён идеальными свойствами: он премудрый, всеведущий, вечный, беспредельный, вседетельный, непоколебимый, неуязвимый. Бог есть образец личного поведения, его имена: милосердный, благотворный, спасающий, чистый. Личный бог един; его имена: мировая душа, вселенский дух, самосознающий дух, всеобъемлющий разум, бестелесный, самосуший, дыхание жизни.

Абсолют представлен именами: истина, мудрость, суть, мир, вечность, бесконечность, созерцательность, свет светов, знание, сверхпроявленное, высшее непреходящее, безначальный, непознаваемый вследствие тонкости. Не распределённый в существах, он пребывает как распределённый. Только когда существо очищено светом познания, размышляющий видит его. Этот единый, запредельный лишь собранным прозревается, познается

мыслью, знанием. Он вне всех чувств, вне всякого образа и воображения. Когда устранена нечистота и знание очищено до

проницательности, узревший сущность Души становится единым, достигшим цели, свободным.

В целом содержание столбцов таково:

- сохранить телесное существование особи, не причинять вреда живому;
- создать условия поддержания жизни, не лишать необходимого;
- не мешать воспроизведению жизни, не разрушать семьи;
- обеспечить условия для воспроизводства и накопления знаний и навыков, развития науки, сохранения среды обитания;
- увековечивание жизни путём воскрешения, достижения бессмертия, заселения планет или овладения законами природы благодаря достижению высшего уровня познания требует единения умов; всеобщий разум есть высший совет, нацеливающий поведение на выживание, а высшее знание, истина есть совокупность сведений, лежащих в основе деятельности такого разума.

Перейдём к изложению содержания строк по порядку,

I. Восхождение от древних и строго обязательных правил к высоким и всеобъемлющим, от закона - к добродетели, от преходящего - к вечному, от ветхого завета - к новому. Это основа нравственности, всеобщие великие законы жизни, обязательные виды морального долга, не ограниченные местом, временем и обычаями. Это запрещение недолжного, воздержание от причинения вреда всему живому насилием, воровством, невоздержанностью, жадностью и ложью. Оно достигается удержанием в повиновении тела, чувств и мыслей благодаря самообладанию и воздержанию.

Невреждение это решимость никогда не наносить вреда живому существу в мыслях, словах и делах, не убивать, не отдавать на убиение, не соглашаться на убийство. Это устранение звериных инстинктов, отсутствие ненависти, величайшая добродетель, мир со всеми, беззлобность, ненасилие, милосердие, прощение, доброжелательность.

Неделание зла достигается выдержкой, долготерпением, победой над

страхом и отвагой, неуклонением от истины. и подразумевает строгость к себе и кротость к другим, добронравие, отражение гнева благодушным терпением, бережное отношение к жизни, спасение жизни живого существа, охваченного страхом, ибо высший дар - несущий безопасность. Никогда не позволяй себе смело судить о ближнем, ибо милость превозносится над судом. Ненависть есть смерть души. Памятозлобие есть ненависть к правде, пагуба добродетели. Смертоносный яд гнева не даёт быть причастником жизни, держаться неуклонно правды, воспринимать истинный духовный свет, достигнуть жизни долговечной. Да не зайдет солнце в гневе вашем! На гневающегося не гневайтесь, и ради этого тела ни с кем не враждуйте. Ибо душа негневливого делается храмом святого духа.

Истинная милостыня есть чисто нравственное, благодатное отношение к ближнему. Милосердие - великая сила, без неё нет единения с космическим. Оно преодолевает все препятствия на духовном пути.

Неприсвоение. Касается неприсвоения чужого, неиспользования не по назначению и сверх обусловленного времени. В материальном плане - не красть, в умственном - не подавлять правильных мыслей, в психическом - не лишать спокойствия и уверенности.

Не пожалей пищи для слабого. Не ожесточи сердца, но открой руку и дай. Не отказывай в добре, когда есть в твоих руках сила к совершению. Следует давать с верой, радостью, скромностью. Милосердие всякому, оказание помощи любому обратившемуся за ней, это царица всех добродетелей. Материальная милостыня совершенна, когда подаётся из собственного, честно приобретенного имущества. Щедрость это пожертвование от самого себя, а не от излишков. Милостыня бесстрашия - помощь человеку, находящемуся в крайней опасности. Духовная милостыня состоит в преподавании истинного учения для пользы духа. Даром получили, даром и давайте. Так с нами поступают высшие силы, так и мы должны поступать между собой. Будьте милосерды, как Отец ваш.

Непорочность. Это половая чистота, воздержание, сохранение семени, свобода от похоти в мыслях, словах и действиях, непрелюбодеяние, нечувствительность к различению тел, покорение тела душе, высокий подвиг девства. Целомудрие достигается исключением похоти, сдержанностью, самообузданием, управлением дыханием и телесными упражнениями, умеренностью, скромностью, духовными занятиями. Оно приносит хладнокровие, уравновешенность, успех в медитации, юность телу и пронизательность уму, энергию и сильную волю, жизнеспособность.

Совершенно созревшее целомудрие всегда хранит невозмутимую и неколебимую чистоту тела и души, и есть ничто иное, как святость.

Нестяжательство. Ненакопительство это нестяжание, неалчность, бескорыстие, щедрость, неприятие даров, довольство самым необходимым для простой жизни, отложение земных попечений, совершение добра без мысли о признании, поступок без заслуги, жертвование всех вещей. Нелюбостяжательство вытекает из видения несправедливости накопительства, следования человеколюбию, преодоления инстинкта собственности, воздержания; имеет следствием ровное отношение ко всем вещам, устраняет озабоченность и печаль, страх потери, возбуждённость ума; приносит мир, чистоту ума, отрешённость, независимость, духовную свободу.

Независимость в том, чтобы делать должное и не думать о суде людском; тщательно избегать дел, зависящих от чужой воли, но ревностно исполнять зависящее от своей воли; жить в согласии с людьми, но не следовать за ними; не попираť свои законы ради одного человека; должное совершать с твердостью, мужественно, ибо отдыха здесь не полагается; создавать и не присваивать, делать и не пользоваться; не бездействовать, но и не отдаваться деятельности.

Нелживость. Это способность не исказить и не скрывать истину,

управлять речью, не говорить неправедных слов, произносить только очищенные правдой слова. Требование правдивости вытекает из общечеловеческой потребности знать действительное положение вещей, иметь правильное, верное представление об окружающем мире. И подразумевает верность, прямоту, искренний нрав, честность, скромность, достоверность, простодушие, правдивость в мыслях, словах и делах, устранение из речи оскорбительного, непристойного, лжи, клеветы, насмешки, праздных слов.

Правдивость это высшее правило поведения, высокая добродетель, достигаемая строгим исполнением самых суровых правил аскетизма: такое развитие воли и бесстрастия, когда за правду готовы пожертвовать всё; готовность без страха, боязни и смущения страдать за правду; способность все действия основывать на истине и эту добродетель ценить выше бессмертия и жизни. Добродетельный человек высшей религией поставляет истину, ищет в ней прибежище всем сердцем, служит истине через службу людям, хранит непорочность и наблюдает правду, поступает по правде и идёт к свету. У такого мирного есть будущность. Один закон блюдут боги - правду. Лишь истина побеждает, истиной уготован путь к богам.

2. Движение от инстинкта самосохранения, нечистоты, слабости к праведности, стойкости, отрешённости, святости, от послушания заповедям - к осознанию истины, просветлению. Это образ жизни, ежедневное личное поведение, нравственное совершенствование, положительное воспитание хороших привычек, основа самовоспитания, предписание должного. Стержнем служит очищение, умеренность, выдержка, независимость и изучение.

Тот, кто полным очищением от грехов, исполнением заповедей, духовным созерцанием, познанием, чистотой, непорочным поведением, собранностью чувств устранил зло, совлёкся страстей и достиг покоя

отрешённого духа, тот обрёл мир, долготерпение, благость, милосердие, кротость, воздержание.

Праведность и естественная мудрость придут к тому, кто прост, скромен, спокоен, отвечает добром на ненависть, ничего не имеет и не приобретает, бесстрастен, не строит замыслов, не покоряется знаниям, чист, не беспокоит себя, исправляет себя, не упорствует в стремлениях, строг, непорочен, сосредоточен на одном.

Добродетельный образ жизни достигается твёрдым и точным соблюдением правил, заповедей и обетов благодаря самоуправлению. Это возжигание добродетели.

Сознанием бренности мира побеждают беды, соблюдением благого закона побеждают промахи. Препятствия устраняют их противоположным: молчаливостью многоречивость побеждают, лень - ранним подъёмом, страх – отвагой.

Чистоплотность. Чистота тела это очищение, неприкосновенность к плотской скверне, достигаемая телесными и дыхательными упражнениями, чистоплотностью, правильным образом жизни и питанием, чистотой жизни; она несёт здоровье и преодоление болезней.

Чистота ума это светлые помыслы, совершенство пребывания в созерцании; она достигается очищением ума от порочных мыслей, просветлением деятельным упражнением в добродетелях и имеет следствием бодрость ума, способность к сосредоточению, победу над чувствами, готовность к самопознанию.

Чистота души, обращение в первоначальную простоту и незлобие естества, хранение души неукоризненною, освобождение от тайных страстей достигается очищением от переживаний, стережением ока и уха, оставлением житейских забот и попечений, худых склонностей и неуместных загадываний, покорением чувств разуму, невозмущением ничем из приключаемого.

Воздержанность. Это состояние удовлетворённости имеющимся,

отсутствие привязанности к чему-либо, умеренность во всём, нетребовательность, невзыскательность, скромность, самоограничение, спокойное перенесение посылаемого судьбой. Она подразумевает устранение жадности, долготерпение, беспечальность в нужде, стремление к душевному спокойствию, отвержение и презрение ненужного.

Воздержание и удовлетворённость это мать здоровья, величайшее богатство, высшее счастье, ибо нет конца жажде, и всякое желание вредно. Самообладание есть внутренняя сосредоточенность, претерпевание всего без ропота.

Пища это лекарство. Жизненная необходимость - вот мера получаемой пищи. Соразмержаться с нуждой, давать не более положенного, держать тело в строгости; пусть пища утоляет голод, питье - жажду, одежда защищает от холода, жилище от всего грозящего.

Пост - ограждение всякой добродетели, предшественник всех добрых дел, светлость целомудрия. Истинным постом считается отлучение от всего злого, умение держать язык свой, укрощать гнев и удерживаться от пороков. Отсюда покорность чувств, трезвенность ума, светлое движение мысли.

Самообладание. Это строгость по отношению к себе, терпение, уравновешенность, нравственная стойкость, сохранение спокойствия, твёрдость. Оно достигается подчинением вожделения воле, подвижничеством, постоянным самоограничением, оставлением дурных привычек, соблюдением жёстоких ограничений, сожжением всего дурного в сердце, пламенным усилием при всех обстоятельствах.

Самообуздание направлено на достижение духовных целей, созерцание, освобождение. Определив для тела посильный подвиг, весь ум обрати на внутреннее, ибо телесное упражнение мало полезно, а благочестие на всё полезно. Избавление от пороков достигается возвращением противопо-

ложных добродетелей. Привязанность к телесному и чувственному -

постоянным стремлением к знанию, искушение - неукротимой волей, вожделие - отсутствием мечтаний, суровостью.

Самоотречение. Это сознательный отказ от благ, пользование только самым необходимым, преодоление себя, безучастность, равнодушие к миру, обособленность.

Оно достигается стойким самообузданием, твёрдой убеждёностью, постоянством, непоколебимым усилием, стойкостью и твёрдостью духа, мудрым стережением мысли, неуклонением от прямого пути.

Оно направлено на совершенствование в добродетели, духовное очищение, познание; оно приносит освобождение ума от предрассудков и догм, рост духовной силы, веденье и познание, невозмутимость, беспристрастие и уравновешенность, независимость.

Самоотречение подразумевает непоколебимую уверенность, действие по собственному убеждению, чистую совесть, решительность мысли, признанием источником мужества истину, прилежное занятие чтением, отсутствие тщеславия и надменности, полное безразличие к предметам, не помогающим познанию истины, самообразование, изучение основ, внимание и изучение только духовного, собранность, отказ от многообразных учений и религий, подвижничество.

О будущем пусть не думает, к прошлому да не стремится мыслью, на настоящее пусть не взирает, о времени не беспокоясь.

Что вы имеете, не может иметь другой, и что вы потребляете, есть часть человеческой жизни. Пойми эту великую истину.

Да будет он подобен пространству - не гневается и не колеблется, даже если его рассекают.

Нужны лишь изучение и обучение, ибо это и есть подвижничество.

Самопознание. Это достижение истины, изучение, достижение наивысшего в мире - знания, духовное познание, построение правильного мировоззрения, очищение ума от заблуждений, обретение мудрости; это отрешённость, видение своего назначения в совершенном благодеянии,

воскрешение души благодаря бесстрастию; это осознание себя неотъемлемой частью целого, духовное единение, поставление истинной сущности побудителем всех действий, познание сущности всего духовного, бескорыстное служение ради самоочищения и конечного освобождения, пребывание в истине, которая есть основа жизни и высший закон; глубокое внутреннее созерцание, самоуглубление, дело для пользы душевной.

Достигшие совершенства мудрецы и святые принимают вид, который они имели от рождения, они обрели чистоту мысли и сердца, неустанным подвигом жизни хранят мир сердца, хранят совесть незапятнанной, живут со всеми в согласии и мире, исполнены добродетели и пронизательности, стойки в законе и истине, правдивы, невинны, бездетны, благочестивы. Они свидетели красоты святости, силы смирения, радости бедности, свободы служения. Мир всем существом утверждая, для бесконечности они пригодны.

Такой праведник безупречен, лишён самости, постоянно пребывает в высшем, обладает великой силой духа, умиротворен, безмолвен, непорочен, благочестив, кроток, честен. Он держится одного пути. Друг всех существ, он предан покою, изжил страх и гордость, владеет собой. Для его духовного взора как бы не существует вещественных преград, расстояния и времени, далекое он видит как близкое, будущее как настоящее.

Кто видит все существа в высшей душе, и высшую душу во всех существах; для кого наилучший закон - познание всепроникающего духа, сокровеннейшее из сокровенных; для кого высшее знание - то, которым достигается непреходящее, невидимое, непостижимое, всепроникающее, вездесущее; кто достиг освобождения очищением разума духовным познанием; кто непоколебимо направлен разумом на единую сущность и управляет сознанием, тот достиг понимания абсолютного совершенства человеческой природы: ибо она в корне связана с тем, что безупречно, и не

требует очищения. Благодаря этому знанию приобретается мир богов.

3. Как необожжённый горшок в воде, телесный сосуд скоро приходит в негодность. Хорошо обожжённый в огне упражнений он становится чистым и выносливым.

Крепость. Упражнениями достигается сила и крепость тела, прочность мышц и суставов, нерушимость членов, гибкость позвоночника, повышенная сопротивляемость, освобождение от болезней.

Закалённость. Управление телом развивает стойкость, нечувствительность, безразличие к резким сменам жары и холода, нетребовательность к пище и питью, закалённость.

Удобство. Освоением правильного положения тела достигается устойчивое, приятное, удобное сидение, владение органами, отсутствие возбуждений. Это приносит легкость и бодрость телу и уму.

Уравновешенность. Развивается способность к расслаблению, прекращается всякое движение в теле, снимается напряжение, подавляется всякое возбуждение, устраняется сонливость, приходит нечувствительность к боли, обретаются устойчивость, покойность, способность к длительному сосредоточению.

Овладение. Достигается полное забвение тела, состояние застывания, совершенного покоя. Это подчинение тела.

4. Овладение дыханием это напряжение космической жизненной энергии, согласование дыхания отдельного существа с всеобщим дыханием, расширение дыхания жизни, единение дыхания и ума. Когда дыхание упорядочено, то и ум спокоен, желания сдержаны, движение чувств приостановлено. Этим достигается исцеление от болезней, устранение осквернений, сила и здоровье, управление семенем, способность к сосредоточению.

Очищение. Благодаря дыхательным упражнениям осуществляется очи-

щение лёгких и дыхательных путей, нормализация дыхания и освобождение от болезней. Тело становится стройным, сильным и здоровым, голос ясным и благозвучным, запах приятным, лицо чистым. Тот, кто способен удерживать дыхание, способен переносить любую боль.

Приостановка. Выполнение очистительных дыхательных упражнений улучшает пищеварение, усиливает действие желудочного огня, устраняет чувства жары и холода, жажды и голода, насыщает энергией, сокращает потребность в пище, сне и отдыхе, уменьшает выделения.

Задержка. Благодаря овладению задержкой дыхания половая энергия сублимируется, запасается энергия, возрастает бодрость, сила, мужество и жизнеспособность, упорядочивается дыхание, семя делается устойчивым и упрочивается в теле, достигается невозмутимость. Это сжигает пороки и освобождает от страха смерти.

Затаивание. Сдерживание дыхания замедлением и удлинением, бесшумность, затаивание удерживает работу ума, приостанавливает мышление. Ум обретает устойчивость и способность к сосредоточению. Приобретается недоступность оскорблениям любого рода.

Незаметность. Когда ум полностью сосредоточен, дыхание приостанавливается, делаясь незаметным, за счёт кожного дыхания и естественной вентиляции лёгких, мозг освобождается от необходимости управлять дыханием; развивается способность управлять жизненно важными органами; уничтожается разложение и смерть. Постоянное упражнение пробуждает внутреннюю духовную силу и приносит познание себя, духовный свет, счастье и мир разуму.

5. Владение чувствами это отвлечение, возвращение, отозвание органов чувств от всего, что не есть предмет сосредоточения; собранность, твёрдое удержание чувств, «как черепаха втягивает в себя свои члены», владение собой при любых обстоятельствах, нерассеянность приходящим извне, устранение влечений, недопущение чувств в свою душу. Этому способствует соблюдение молчания, настойчивость, уединение,

целомудрие, удовлетворённость. Так достигается устойчивость сознания, спокойствие ума, полная сосредоточенность в самой себе размышляющей души.

Отвлечение. Отвлечение органов чувств от внешних предметов, оттеснение внешних касаний вовне, невосприятие тела. Мутная вода сама станет чистой, если оставить её в покое.

Невозбуждаемость. Отвлечение органов чувств от внутренних источников беспокойства, невосприятие инстинктивных побуждений, освобождение ума от желаний.

Обуздание. Исключение возбуждения идеями, воспоминаниями, ассоциациями, успокоение пяти источников знания, твёрдое владение чувствами, очищение ума, хладнокровие, безразличие.

Если ум не обуздывает и не вяжет чувства, то вместо правды, мудрости, целомудрия, мужества будут ложь, неразумие, блудничество, боязливость.

Собранность. Отвлечение состоит в подчинение чувств уму и направлении их внутрь. Это овладение управлением нервной системой, устранение следов прежних впечатлений, отделение чувственного и вещественного от творческого духа.

Пусть жилищем будет тело, градом - внутренний мир. В том обиталище нужно держать воспринимающие и действующие органы, также рассудок.

Просветление. Отвлечение органов чувств от всех объектов, отключение при сохранении состояния бодрствования, нечувствительность, невосприятие, отвлечение ума от всего чувственного, бесстрашие, подчинение эмоций и порабощение единому. Невозможно уму заняться духовными предметами, если прежде не отсечёт склонности к чувственному. Истинная духовная или внутренняя жизнь начинается с преуспевания в удержании чувств.

Войдите в храм сердца вашего, скрытый от всякого чувственного впечатления, обиталище бесстрастное, осенённое святой благодатью.

6. Сосредоточение есть направление сознания только на определённый

предмет, причём в это время задерживается дыхание. Это устремление ума на одно, так созерцают высшее, созерцательным исследованием видят единое. Это связывание, удержание сознания на внутренних центрах или внешних предметах, закрепление ума на объекте сосредоточения, торможение волнения и внутреннего движения.

Сосредоточенность. Это отвлечение ума от всего внешнего, установление на внутренней точке, снятие напряжения, связывание ума с одним местом.

Безразличие. Безразличие к посторонним мыслям, удержание на внутренних центрах.

Успокоение души. Успокоение ума и сердца, подавление посторонних мыслей, укрощение рассудка, неотвлечённость, непрестанное боре с парением мыслей, собирание рассеянного ума к себе.

Непоколебимость. Удержание сознания в непоколебимом состоянии это источник духовной силы, ключ к хранилищу знаний, доступ в храм знаний.

Поэтому надлежит тебе так себя держать, как если бы ты был уже умершим; и собирая всегда ум внутрь себя, сколько можно сосредоточеннее, оставляя его праздным от мыслей о всех вещах мира. Ум, будучи собран в центре сердца себе вниманием и сокровенным поучением, делается светоносным и уничтожающим все следы и остатки прежде воспринятых впечатлений и образов. Не давай своему воображению и памяти вспоминать прежде виденное.

Созерцательное исследование. Подчинение разума и воли, устранение всякой мысли, сосредоточение на безмыслии.

Закрыв все врата, рассудок заключив в сердце, в голове удерживая энергию дыхания, достигнув твёрдого владения собой, тот идет высочайшим путем. Не помышляя о другом, непрерывно кто единое всегда вспоминает,

для такого постоянно преданного оно легко достижимо,

7. Размышление есть обдумывание, медитация, думьё, разрешение мысли течь непрерывно, расширение направленного на одно место мышления, движение принципа мышления в направлении объекта сосредоточения.

Управление разумом есть проницательность, понимание, интеллект, умственная способность постижения и познавания, мудрость.

Размышлением устраняют свойства человеческой природы, не подлежащие сознательному управлению. Утихомирив толпящиеся чувства рассудком, а рассудок посредством разума, неподвижный, покойный, он не воспринимает, его ум не создаёт представления, он ни к чему не стремится, тогда достигает единения с природой.

Раздумье. Раздумье – однонаправленное мышление, успокоение ума, освобождение от самости.

Управление умом. Устранение привязанностей, подавление видоизменений, управление умом.

Бесстрастность. Успокоение сознания, обуздание разума, устойчивость в размышлении, погружение в бесстрастность.

Освобождение разума. Очистив разум от лености и рассеянности, устранив следы мыслей, сделав его непоколебимым, он освобождается от разума и идёт к высшему уделу. В созерцании ум вступает в успокоение, и способность постижения не действует.

Безвещественность ума. Погружение в размышление о бескачественном неподвижном просветлённом разумом, когда ум бывает вне плоти и мира совершенно безвещественен и безвиден. Это овладение деятельностью ума в совокупности, непрерывный поток знания о предмете размышления, рождение мудрости.

Ускользящий шаткий ум обуздав, установив сердце в едином, ни о чём кроме него не помышляя, с умиротворённым сердцем, зло в себе уничтожив, счастливо вкушает предельное блаженство соприкосновения с

истинным.

8. Созерцание есть духовное состояние ума, видение ума, приводимого в изумление совершенством Творца. Тогда оставлены все образы, и отражаются значения только. Озарён только сам предмет, как бы лишенный своего облика.

Ступени созерцания.

Сосредоточенность - вихри мысли сдержаны.

Уравновешенность - глубокое раздумье, когда ум избавлен от видоизменений и способен принять образ предмета.

Без исследования - память освобождена от качеств, выражая только значение объекта.

Без обдумывания - слова и значения исчезают, объект в уме объявляется в определённом значении.

Без проницательности - глубокое отвлечённое сосредоточение, когда достигаемое прозрение свободно от связей с сообщенными кем-либо понятиями, обладает только своим обликом.

Сверхотражение - высшая степень созерцания, когда свет разума представляет собой незамутнённый поток; возникает внутреннее спокойствие и проникновение благодаря вспышке проницательности, которая не вытекает из обычного опыта, и проникновение насыщено истиной. Бессеменное - когда даже подсознательные впечатления интуиции подавляются. Это величайшая степень благоговения. Есть еще высшая сосредоточенность для него. Сдерживая речь, разум и дыхание, созерцательным исследованием видя высшее, он становится лишённым собственного существа. Тогда он мыслим как неизмеримый, лишённый источника; он не бывает причастен счастьем и несчастьем, достигает обособленности. Это знак освобождения, высшее таинство.

Обособление. Духовное созерцание в области чистоты внутри нас, отвлечённое сосредоточение, полное обособление, свобода от Я как

особенного, уход из внешнего и внутреннего.

Успокоение духа. Полное успокоение духа, подавление подсознательных впечатлений.

Самосозерцание. Осознание себя неотъемлемой частью единого,

Безобъектное созерцание. Созерцание в себе безобъектного, высшего, мировой души, осознание себя частью безусловного, проникновенное созерцание божественного.

Освобождение. Отбросив представление о постоянстве созданных мыслью внешней вселенной и воображаемого мира, сосредоточив мысль на том, что не подвержено переменам, достигнешь вечного и прочного мира. Когда ум сосредоточен на мировой душе, он становится единым с ней. Когда познание увиденного и испытанного утеряно, нет больше двойственности. Тогда он не подвластен судьбе, вне мысли, не ощущает, вне досягаемости зла, свободен от всех уз. Благодаря пронизательности сознание сохраняет независимость от блаженства экстатического переживания, оно неподвижно и уравновешено, отдыхая как спокойная вода в глубине моря.

Когда разум неподвижно утверждён в созерцании, тогда он называется стойким в разумении. В бедствиях с непоколебимым сердцем, в радости с исчезнувшим желанием, отрешенный от страсти, стойкий духом, ни к чему не испытывающий влечения, с устойчивым сознанием, с ясным духом, беспечальный, покинувший вожделения, покойный, отрешившийся, он - узревший высшее.

Это единение с космической силой, творящей и поддерживающей жизнь во вселенной, сверхчувственное сознание, воплощение мира и знания, тишина, благостыня духа, бесстрашие, уразумевание непостижимого, высшее состояние интуитивного прозрения, достижение трансцендентной мудрости, бессозерцательное созерцание. Истинное мысленное созерцание есть естественное видение, свет. Так достигается неомрачённость, естест-

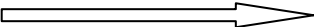
венное спокойствие.

Освобождение есть возвращение ума в первичное состояние отрешённости, абсолютная независимость, вечная жизнь души, конец страданий, непосредственное осознание существования вечного, бескачественность, просветление, интуитивное проникновение в природу вещей, умственное озарение, благородная мудрость, совершенное состояние безобразности, отчётливое осознание значения духовных идеалов, блаженная святость, всевключающее знание, которое есть любовь.

То, что истинно в безусловном смысле, неизменно, вечно, всепроникающе, неделимо, природой чего является его собственный свет - это бестелесное называется освобождением. Окончательное освобождение это поток безупречно чистых состояний сознания, существование вне времени, превращение в одно с вечной действительностью, ничем не обусловленное бытие, бездействие системы ума, прекращение воспоминаний о прошлом и настоящем, неразличение, недвойственность, исчезновение желаний и привязанностей, недейственность логических средств, вступление в самосознание благородной мудрости. Мировая душа познается и становится нашей сокровенной сущностью.

Неосязаемое, безмолвное, неуловимое, незримое кто видит, тот свободен. Все начинания отбросив, тихо как огонь без дров угасает, принимая нирвану. Вечное единое, высочайшее, умиротворенное, неподвижное, постоянное, непреходящее он получает.

СИСТЕМА ЭТИЧЕСКИХ						
В н у т р е н н е е		Д у х о в н о е	сознание	созерцание	обособление	
			разум	раздумье	раздумье	
			психика	сосредоточение	сосредоточенность	
			чувства	собранность	отвлечение	
		н р а в с т в е н н о с т в ь	дыхание	управление	очищение	
			тело	осанка	крепость	
			самосовершенствование	соблюдение	чистота	
			Йога	воздержание	невреждение	
			Иудаизм	законы	не убивай	
			Христианство	заповеди	мирись	
			Даосизм	масштаб	прирожденная	
				объект	личность	
				основа: сохранить жизнь	КАК?	уберечь
				ЧЬЮ?	особи	
				ЧТО НУЖНО?	воздух	
В н е ш н е е		т е л е с н о е	личное			
			частное			
					тотем	
					рефлексы	
					смерть	

УЧЕНИЙ		ВОСТОКА		Таблица 1
успокоение духа	самосозерцание	созерцание безобъектное	Всеведение	
управление умом	бесстрастие	освобождение разума	соприкосновение с истинным	
безразличие	укрощение рассудка	непоколебимость сознания	созерцательное исследование	
невозбуждаемость	обуздание	собранность	просветление	
приостановка	задержка	затаивание	незаметность	
закаленность	удобство	уравновешенность	овладение	
самоограничение	самообладание	самообразование	самопознание	
неприсвоение	непорочность	нестяжательство	нелживость	
не кради	не прелюбодействуй	не принимай даров	не лжесвидетельствуй	
благотвори	не вожделей	не собирай	не клянись	
унаследованная	традиционная	полная	всеобщая	
семья	община	страна	мир	
поддерживать	воспроизвести	развить	увековечить	
полов	рода	народа	человечества	
пища	ремесла	техника	науки	
		общечеловеческое		
		общее		
идол	духи	боги	абсолют	
инстинкты	обычаи	нравы	нравственность	
страдания	страх	стыд	совесть	

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО							
			информация качественно	уровень человека	объект управления	Итог	
			1	2	3	4	
С н а р а с т а н и е м с т е п е н и с в о б о д ы	У с т р е м л е н и е к	В н у т р е н е м у	1	духовная	святой	сознание	созерцание, озарение
			2	рефлексивная	мудрец	разум	раздумье, самопознание
			3	интроспекция	подвижник	душа	сосредоточен- ность
			4	спонтанная	аскет	чувства	изоляция
			5	тонко энергетическая	отшельник	дыхание	торможение, самоуправление
			6	моторная деятельность	герой	тело	релаксация осанка
			7	интровертная, волевая	стоик	воля, эго, самость	самосовер- шенствование
			8	экстравертная, нравственная	интеллигент	поведение	добродетель
	О С Н О В А Н Н Ы Е Н А	В Н Е Ш Н Е М	9	социальная, общественная	гражданин	сознатель- ность	добронравие
			10	управляющая, надзирающая	интеллектуал	совесть	стыдливость
			11	регулирующая, управляющая	личность	характер	уравновешен- ность
			12	ментальная, познавательная	индивидуум	внимание	понимание
			13	психическая, чувственная	человек	пол, темперамент	воздержанность, жизнестойкость
			14	генетическая, воспроизводящая	дикарь	натура, природа	жизнеспо- собность
			15	биологическая, жизненная	примат	жизненные функции	живоносность

Таблица 2				
ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ				
Нравственность и культура с нарастанием степени общности				
прирожденная	унаследованная	укоренившаяся	полная	всеобщая
5	6	7	8	9
подсознания обособление	духа успокоение	сознание, самосозерцание	интуиция, безобъектность	мудрость, ведение
ума успокоение	мышлением управление	разума бесстрастие	проницательность, освобождение	интеллект, свобода
сосредоточение	безразличие	укрощение	неколебимость	созерцание
отвлечение	спокойствие	обуздание	собранность	просветленность
легких чистота	выделений сокращение	энергии сублимация	дыхания затаивание	дыхания незаметность
тканей крепость	органов оздоровление	осанки удобство	координация, уравновешенность	нервов успокоение
организма очищение	инстинктов ограничение	репродукции самообладание	любопытность, самообразование	самопознание
особей оберегание	полов поддержка	семьи воспроизведение	народа развитие	человечества увековечение
обычаев учитывание	нравам следование	устоев соблюдение	морали соответствие	нравственности сообразность
к тотему осторожность	идолам уважение	духов почитание	богам поклонение	абсолюту благоговение
побуждениями овладение	характера увязка	права исполнение	законам повиновение	политики уяснение
приемам подражание	навыков усвоение	ремесел освоенность	техника, образование	науки постижение
похоти избегание	секса на- правленность	эротикой владение	любви возвышенность	искусству облагорожение
рефлексов отработка	инстинктов чуткость	ощущениям внимательность	восприятия проверка	исследование
материя, движение	биосфера, антиэнтропия	флора, фотосинтез	фауна, физиология	людей целеполагание