

КНИГА ЖИЗНИ

(УСТАВ НАСЕЛЬНИКОВ ЗЕМНОГО РАЯ)

Составитель: А. П. Саврухин, проф. каф. физики МГУЛ

E-mail: savrukhin@ya.ru

Труды: <http://savrukhin.narod.ru/links.html>

Предисловие

Здесь изложены итоги работы по осмысливанию вдохновляющих идей близких мне по духу людей. Авторы этих прекрасных книг афористично отвечают на вопросы: ради чего и как надо жить. Да простят они меня, но число первоисточников превышает возможность здесь их все указать. Это не научное издание, многие цитаты подверглись преобразованиям.

Содержание

А. Жизнь как вселенское явление.....	3
Б. Жизнь на Земле.....	3
В. Общественная жизнь.....	4
Г. Человек.....	5
Приложение.....	7
1. Природа.....	7
2. Круговорот.....	9
3. Земледелие.....	10
4. Взаимопомощь.....	12
Община.....	12
5. Общество.....	13
6. Нации.....	14
7. Культура.....	15
8. Труд.....	15
9. Экономика.....	17
Потребности.....	17
Привилегии.....	19
Налоги.....	19
Земля.....	20
Политика.....	20
Хлебные деньги.....	21
10. Власть.....	22
11. Религия.....	23
12. Нравы и обычаи.....	24
13. Воспитание.....	24
14. Оборона.....	25
15. Стратегия.....	27
16. Преступность.....	28
17. Тело.....	28
18. Правила личного поведения.....	29
1. Праведный образ жизни.....	29
2. Самодисциплина.....	32
3. Этическая культура.....	37
4. Христианин.....	38
5. Антик.....	40
6. Достигший.....	41
7. Признаки освобождения.....	43
8. Ученичество.....	44
19. Список использованных источников.....	46

А. Жизнь как вселенское явление

1. Употребляя понятие «Вселенная», утверждают, что мироздание заселено. Пока не установлены пределы длительности существования и протяженности Вселенной, нет оснований провозглашать исключительность существования жизни на планете Земля. Если жизнь самозарождается, то это возможно на многих планетах, и у нас есть соседи, а если она занесена из космоса, у нас есть родители.

Некоторые думают, что люди чужие на Земле, поскольку пришельцы не приспособились, а все их действия вредны. Иные же полагают, что разум не дан высшей цивилизацией, ибо человек явно несовершенен, и доказательства полезности нашего здесь присутствия еще не предъявлены.

2. С одной стороны, Земля может разбрасывать семена жизни по всей нашей Галактике. Микроорганизмы могут путешествовать на комочках пыли, переносимых под действием солнечных лучей. Такие глубоко замороженные споры могут проникать в другие миры.

С другой стороны, в открытом космосе на поверхности комет, астероидов, метеоритов или частиц космической пыли могут образовываться аминокислоты. Они найдены в кометах и в газовых гигантах в нашей собственной солнечной системе, и даже в других частях Млечного пути. Эти органические молекулы могли попасть на Землю, не сгорая в атмосфере, потому что 3,5 миллиарда лет назад атмосферы на Земле не существовало.

3. Наукой установлено, что частицы вещества могут превращаться в фотоны, светоносные частички поля. Поэтому вещество тоже светоносно. Нет мертвой, презренной материи – в этом заключается единство мира. Из этого следует, что все явления взаимосвязаны и в природе и в обществе.

Б. Жизнь на Земле

1. Поистине, Земля и есть благословенная планета, райское место в Солнечной системе, земля обетованная. Насельники земного рая своим трудом возделывают этот сад. Земля и вода в нём никому не принадлежат: божья вода по божьей земле бежит. Недра принадлежат всему миру, право распоряжаться ими у стран временное.

2. Жизни на планете Земля угрожают природные бедствия и космические явления.

3. Нам не известна более сложная форма жизни, чем человечество. Человек наделен сознанием, божественным даром предвидения, и сохранение жизни, достижение бессмертия человечества – единственное его предназначение и оправдание. Природа породила и создала нас для больших дел.

4. Прочие земные существа не имеют средств для предотвращения мировых катастроф, о неземных мы сведений не имеем, а с божественных достаточно того, что нас поместили в раю.

5. Решение задачи такой сложности потребует совокупных усилий, интеллектуальной мощи всех землян, поэтому нужно беречь жизнь каждого человека. Жизнь – общепланетарное явление. Чем больше положительного будет приносить каждое государство, тем совершеннее будет жизнь на планете и крепче семья, именуемая человечеством. Человек вырастает по мере того, как растут его цели, в конце концов – вселенские.

6. Человек как система не познает своих целей и предназначения. То же и человечество. Они познаваемы только надсистемой. Таковой назначают Природу, Космос или Бога. Не сделаешь ничего человеческого хорошо, не соотнеся это с божественным, и наоборот [1].

Предсказать развитие целей, смысла жизни невозможно в принципе, ибо в основе его – свобода воли, свобода выбора, которую свято соблюдает и Создатель. Но постижение замысла Творца и происходящая отсюда свобода достижимы.

Также и надразумное сознание, владеец всего, что совершает личность, не познается умом. Сознание царствует, но не управляет[2]. Однако достижение гармонии, неомрачаемой удовлетворенности есть верное свидетельство единения с ним.

Человек хочет жить хорошо. Понимается – удовлетворять все свои потребности. Но и полностью достигшие материальных благ не были удовлетворены. Человек обладает сознанием, не сводимым к материальному началу, поэтому побуждается искать духовных благ. Всякое достижение на этом пути ставит новые задачи, вот почему мудрые поставляют целью недостижимое, идеальное, называемое Всевышним.

7. Нет смысла искать смысла личной жизни. Он выявляется итогом, по завершении всей жизни: этого жизнь имела смысл, жизнь того бессмысленна.

8. Соответствие требованиям закона сохранения жизни есть безусловное первенствующее руководящее правило для землян [3].

9. Жизнь в форме живого вещества – планетное, т.е. космическое явление, в чем-то резко отличное от косной материи. Познавание единства всего живого, от микробов и до человека, происходит болезненно.

В. Общественная жизнь

1. Основы совершенного общества давно заложены: общины, школы, больницы, заповедники, церкви, благотворительность.

2. Научно установлено, что по всей совокупности данных, таких как вес, рост, сила, выносливость, ум, интеллект, люди различаются не более чем втрое. Поэтому всякого вида вознаграждения за труд сверх достаточного не могут превышать планки в 3 – 5 раз в разумном обществе. Считается самоочевидным, что все люди созданы равными и наделены своим Творцом неотчуждаемым правом на жизнь [4, 5]. Ни один народ в мире не одарен какой-либо способностью преимущественно перед другими, но каждый может быть величествен в своем деле.

3. Никто не обязан работать на другого, поэтому льготы, привилегии, любые почетные звания и награды, пенсии, ренты, дивиденды и прочие подобные виды несправедливых доходов, поддерживающих паразитическое существование, следует отменить. Отдыха здесь не полагается. Это обманное присвоение результатов трудов незаметных тружеников, презрение заслуг скромных людей, недополучающих за свой труд, могила для свободы и справедливости.

4. Население Земли растет, развиваются наука и техника, мощь машин возросла непомерна. Обузданием и приручением внешней природы был преодолен первобытный страх перед ее силами, в лице общества человек получил защиту.

Труднее оказалось научиться управлять собственной природой, плотью. Изменение качества труда вошло в противоречие с естественной потребностью личности быть и творцом и изготовителем и владельцем вещи.

Г. Человек

1. Не в том промысел божий, что творение божие иногда превращается в изверга рода человеческого, а в том, что на пути духовного продвижения человеку не установлено ограничений роста, и даже до богоподобия. Человек не актуально, а потенциально богоподобен. Не благодаря рождению в теле человека и не благодаря заслугам.

2. По выражению Василия Великого, человек создан животным с повелением стать богом[6]. И содержание духовного развития составляет борьба животного и духовного в человеке. Вытеснение животного начала, подчинение его духовному святые отцы сравнивали с восхождением по лестнице, трудничеством, войной, состязанием, восстановлением, исполнением задания.

3. Душа человека по своему строению ничем не отличается от души животного, утверждает православный мыслитель. Она не осознает себя. Самосознание – это свойство духа. Святые отцы подчеркивают, что дух человека – частица не Бога, который неделим, а частица божественной энергии. Если бы человек имел частицу Бога, он и был бы Богом, совершенным и безгрешным, но он – тварное (сотворенное) существо.

4. Дух нематериален, не имеет структуры, устройства, но имеет потребности и свойства [7]. Душа человека, в отличие от души животного, одуховлена, наделена сверху дотоле несвойственными ей качествами, поэтому она столь радикально отличается от последней. Дух, будучи частью Силы еще более высокой, тянется к ней, этой Силе, и от нее получает силу. Но дух – элемент особый, он имеет свободу воли и вправе не исполнять свои функции. Правда, тогда он теряет поддержку сверху.

5. Главное, сущностное свойство духа в себе может обнаружить каждый: это свобода воли. Проявления духа в человеке, пишет свт.

Феофан, давно названы: это страх Божий (стыд, боязнь сделать плохое, неверное, недоброе, обидеть того, кого любишь), совесть (чувство правды и неправды, должного и недолжного, сострадание, бескорыстие) и жажда Бога (благоговение, жажда возвышенного, абсолютного, истинного, любви, гармонии, прекрасного, а самое прекрасное – невыразимо, оно лишь умопостигаемо) [8].

6. Ещё мнения.

-Бывают люди – растения, люди – звери, люди – боги.

-Человек может сделаться и ангелом и зверем.

-Не боги имеют человеческий облик, а люди – божественный.

-Чем больше человек стремится уподобиться ангелу, тем больше превращается в животное.

-Какие черты возьмут в нем верх, зависит от условий, в которых человек живет – материальных, духовных, культурных.

7. **Хомо универсалис**, человек разносторонний. Для него в радость и счастье: познавать мир и развивать себя. Говорят: роди сына, посади дерево, построй дом. Это воспроизводство жизни, возврат всего, что получил даром. «Даром получили, даром и давайте» [9]. Понимай: получил в дар, отдавай как дар. Расширим. Пусть каждый лично отработает на земле за хлеб, послужит на защите рубежей страны, напишет книгу. Это требует общество, в этом полнота жизни, это способ раскрытия дарований, удовлетворение физическое, душевное и духовное. Великие рождаются от простых. Все делают всё.

8. **Нравственность**. Если под нравственностью понимать сложившуюся систему отношений между людьми, основанных на коренящихся в глубинах веков обычаях, соблюдение которых привели к выживанию и совершенствованию всякого данного народа, то общечеловеческой нравственностью будет та, которая в виде наиболее общих правил определяет основы взаимоотношения между целыми народами.

9. Никто не станет отрицать, что и в природе, и в обществе существует взаимодействие как борьба. Но истинная сущность жизни состоит в многообразии, порождающем живые связи, поэтому содружество и взаимопомощь являются действительной основой развития. В целом под общечеловеческой нравственностью мы будем понимать все, что носит охранительный характер, придает обществу устойчивость, способствует его самосохранению. Мораль как совокупность высших идеалов есть универсальный помощник для принятия решений в ситуации неопределенности. Именно это человек и должен понять в своей земной истории.

10. Нравственность включает в себя врожденно предопределенные действия, управляемые природой; обычаи, связываемые с правом, и нравы, поддерживаемые посредством моральных отношений. Такие

действия и состояния как созерцание, самопознание, молитвотворение, последствия которых общепризнанно непредсказуемы, относятся к собственно нравственности, миру нравственной свободы личности, внутренне побуждаемой благими целями и склонностью к добру. Поэтому этот мир «берется» только постоянным личным усилием, нравственным исканием, неустанным самосовершенствованием.

11. И, тем не менее, существуют объективные требования Закона сохранения жизни. Насколько человек живет в гармонии с природой, насколько его деятельность направлена на созидание, возделывание земли, а не на разрушение, настолько он счастлив. Счастье возможно лишь при согласии с природой, на этом стояли древние философы [10, 11].

Приложение

1. Природа

1. Еще в Древней Руси почитали природу Храмом, в котором человек совершает свое творческое служение.

- Даже в прекраснейших своих грезах человек не может вообразить ничего прекраснее природы [12].

- Нет ничего красивее хорошо возделанного поля.

2. Что исследовал, что сделал ясным для всех мудрец [13]? Во-первых, природу. Во-вторых, закон жизни, который он согласовал с всеобщим законом. Мышление – великое достоинство, и мудрость в том, чтобы говорить истинное и чтобы, прислушиваясь к природе, поступать с ней сообразно; это знание и разумное понимание наиболее важного в природе.

- Что преподает нам наука, то и неодинаково, и ненадежно; что раздает природа, всем раздается поровну, А она больше всего учит самосохранению и всему, что для него нужно; поэтому все животные начинают учиться вместе с жизнью.

- Что такое истина? Соответствие наших суждений разуму и созданиям природы.

- Надо не выдумывать, не измышлять, а искать, что творит и приносит природа.

- Блажен тот, кто избирает наставницей природу, сообразуется с ее законами, живет так, как она предписывает.

- Природа никогда не заблуждается. Ненавистна природе всякая подделка, и всего лучше бывает то, что не искажено ни наукой, ни искусством. Самой природой не дано нам познать пределы вещей.

3. При руководстве природы ошибаться никоим образом нельзя.

- Все, что делается согласно природе, должно считать счастливым.

- Управлять природой можно, лишь подчиняясь ей.

- То, что противно природе, к добру никогда не ведет.

4. Все, что нам на благо, наш бог и родитель поместил у нас под рукой и дал по доброй воле, не ожидая наших поисков, а все вредное спрятал поглубже. Солнце светит всем. Земля никогда не возвращает без излишка то, что получила.

- Все, чего требует природа, легко достижимо, а все излишнее – трудно достижимо. Ежедневно сама природа напоминает нам, в сколь немногих, в сколь малых вещах она нуждается.

- Мир достаточно велик, чтобы удовлетворить нужды любого человека, но слишком мал, чтобы удовлетворить людскую жадность [14].

5. Живи в согласии с природой. Избери самую лучшую, разумеешь, природную жизнь. Сладкою ее делает обычай. Мы называем блаженной жизнь, согласную с природой; а что согласно с природой, то видно сразу же и явственно, как и все совершенное.

- Живая природа, частью коей мы являемся – это "правовое государство", и человек не может в ней по своей прихоти отменить ни одно из вековечных предписаний.

- В искусственной среде обитания – в городе ли, в промышленном ли поселке – оторванным от Земли, в напрочь обрубленными корнями, с вдребезги разбитыми нравственными устоями сохранить народ невозможно.

- Не преодолевать инстинкты, а направлять.

- Все, что дано, может быть отнято. Только очистим душу, и будем следовать природе, потому что отступивший от нее обречен желаньям, страху и рабству у вещей случайных.

- Добродетель сообразна с природой, пороки ей враждебны и ненавистны.

6. В мире органических явлений природы прогресс определяется морфологическим критерием, а именно степенью дифференциации. Не борьба, а специализация, которая неизбежно ведет к согласованию интересов. Мировой организм есть неразрывное целое. Все элементы мироздания гармонично связаны между собой. Биоценозы – сообщества. Нельзя безнаказанно идти против принципа единства всех людей как закона природы. Все лучшее в природе принадлежит всем вместе [15].

7. Энергия живого существа проявляется в сторону, обратную принципу энтропии. Вся природа стремится к самосохранению.

8. Нет бросовых земель. В природе нет ничего мертвого.

9. Экология – фундаментальный раздел биологической науки, которая исследует структуру и функционирование систем надорганизменного уровня: популяций, сообществ организмов, экосистем и биосферы в целом.

Среди ее важнейших и основополагающих идей – энергетический и балансовый принципы существования экосистем и их составляющих, теория трофических (пищевых) уровней и трофических цепей, которые обеспечивают возможность изучения потоков вещества, энергии и информации в экосистемах, изменение их структуры и деятельности под

влиянием факторов среды, в том числе и вызванных хозяйственной деятельностью человека. Природные ресурсы нельзя разрывать на части. Это база государства как единого целого.

Отвергать объекты, истощающие природные ресурсы, загрязняющие воздух, почву, воды, уничтожающие организмы, способные очищать среду.

2. Круговорот

1. Не веришь, что всё во вселенной не погибает, а только меняет место[13]? Не веришь, что не одни небесные тела совершают круговые движения, но и живые существа исчезают и возвращаются, и души переходят по кругу?

2. Всмотрись в круговорот вещей, вновь спешащих к прежнему: ты увидишь, что в этом мире ничто не уничтожается, но только заходит и опять восходит. Ничто не уничтожается – все скрывается в природе, откуда оно появилось и появится вновь.

3. Все вещи участвуют во вселенском круговороте, и все живое возвращается к своему источнику. Вот почему люди одушевляли природу. Содержимое недр Земли, эта кладовая природы, не может постоянно поддерживать на должном уровне условия существования людей; природный круговорот поддерживается и плодородие почвы не убывает только тогда, когда земледелие является главным занятием людей, а возврат земле всего взятого у нее признается наиважнейшим условием хозяйственной деятельности. Таково содержание понятия культуры, коренящееся в приемах земледелия и исходно означающее обрабатывание, возделывание. Природа дает добровольно, но не безвозмездно [11].

4. Наука установила, что все живые организмы на Земле имеют свою «нишу» и свою роль, функцию в биосфере. Растения аккумулируют солнечную энергию и превращают неорганическое вещество в органическое (накапливают энергию и информацию). Травоядные еще более аккумулируют энергию и информацию и регулируют рост растений, хищники регулируют рост травоядных [7]. Насекомые опыляют растения, разносят семена, перерабатывают органику. Микроорганизмы превращают органическое вещество обратно в неорганическое, удобное для растений. Словом, каждый вид исполняет свое предназначение. (А в чем предназначение человека – изложено в начале книги).

5. Как принцип – воспроизведение всего потребленного: пищи, одежды...вплоть до культуры и философии; если изучал философию, то должен и сам создать свою. При невозможности – думать о том, как произвести равноценное, притом удобное для включения в новый цикл и при распаде не имеющее неразложимого или вредного остатка.

Обеспечить обратный конвейер.

3. Земледелие

1. Человек не может существовать без пищи, снабжающей его энергией

для деятельности и органическими веществами для замены погибающих клеток. Всем животным пищей служат растения, которые усваивают энергию солнца и при помощи бактерий нарабатывают органические вещества из минеральных, содержащихся в почве. Почва (гумус, "полуживая материя") – это тонкий поверхностный слой земли, накопленный за миллионы лет.

2. Неимоверно растет население Земли, достигшее уже 6 миллиардов. Каждому человеку требуется пища, одежда, крыша над головой. В это же время ресурсы планеты не умножаются, а иссякают. Выбывают из оборота плодородные почвы – единственный источник всей земной жизни.

3. Мало кто знает, что общая площадь обрабатываемых земель, затронутых в нашей стране водной и ветровой эрозией, составляет сегодня 213 миллионов гектаров, что ежегодно с полей смывается до 2 миллиардов тонн почвы, что только за последние 20 лет на несельскохозяйственные нужды отведена 33 миллиона гектаров пашни, что опустынивание ежегодно «съедает» 40 – 50 тысяч гектаров плодородной земли.

Эрозией охвачено 373 тыс. км² земель, дефляцией (ветровой эрозией) – 670, деградацией лесов – 534, горными разработками разрушено 162 [16].

Пахотная земля уходит под асфальт и камень. Москва лишилась столетиями удобряемых черноземов.

4. Люди плодovitы и давно бы все заселили, если бы не сдерживающие факторы: геологические (оледенение, наводнения, ураганы), природные (насекомые, птицы, грызуны, травоядные, бактерии и вирусы), войны, саморегуляционные (предохранение, искусственные выкидыши, оскопление, монашество, отшельничество, убийство детей, самоубийство).

Земли не хватало всегда, поэтому плотность населения росла за счет урожайности, совершенствования приемов хозяйствования. Но плотность имеет предел. Расширение пашни ограничено: сведение лесов опасно, освоение пустынь дорого. Борьба за землю была и будет внутри государства и в мире, в этом источник войн. Именно потому, что в благоприятных условиях рождаемость высокая, прирост населения всегда "съедал" излишки, поэтому всегда полное благополучие не достижимо.

5. Первое требование, чтобы человек возвращал земле то, что он от нее получает, обеспечил неубывающее плодородие. Правительства создают службы защиты земли. Служба определяет плодородие почв страны, налагает на пользователей штрафы, размер которых определяет затраты на восстановление утраченного плодородия, либо снижает размер налога с пользователей, земли которых в результате хозяйственной деятельности обретают более высокое плодородие в сравнении с исходным.

6. Приемы: природоохранные, обессоливание, раскисливание, орошение, осушение, укрепление и засыпка оврагов, перенос на поля ила со дна рек, озер, русел, со дна морей в устьях рек, облесение гор, зарыбление водоемов, орошение пустынь, восстановление лесов,

расчистка, удобрение.

Не занимать плодородные земли. Наука пытается подремонтировать почву, а надо создавать её заново. Земледелец не только возделывает, но и делает землю.

7. Надо уяснить, что земледелие – это самая мощная и самая подвижная отрасль в экономике страны. Без крепкого прибыльного сельского хозяйства не может быть здоровой, устойчивой экономики. Не может быть и разумной социальной политики. Земля является главным национальным богатством.

8. Земледелие в нашей стране издревле было способом бытия – целостным воззрением на мир. Отношение к земле не денежно-товарное, а сыновнее. Земледелие – наиболее благороднейшее из человеческих занятий, идея которого вылилась еще за тысячелетия до христианства в емкую и всеобщую заповедь наших предков: " Кто сеет хлеб – тот сеет правду".

Земля – мать, а труд – отец плодородия, творящий фактор богатства.

Господь повелел от земли кормиться. Соха кормит, веретено одевает, а подати на стороне (зимнее ремесленничество селян) [17].

9. В любом государстве соотношение численности земледельцев и всех других классов населения – это соотношение его здоровых и нездоровых частей...Чернь больших городов столь же мало способствует чистоте государства, сколь язвы здоровью человека. Именно нравы и дух народа хранят республику. Их упадок – это язва, которая быстро разъедает до основания её законы и конституцию.

10. Те, кто трудятся на земле – избранники Бога, – если у него вообще есть избранники, – души которых он сделал хранилищем главной и истинной добродетели. Это сосредоточение, в котором Бог сохраняет горящим тот священный огонь, который иначе мог бы исчезнуть с лица земли. Ни одного примера разложения нравственности нельзя найти у людей, обрабатывающих землю, – ни у одного народа, ни в какие времена [18].

11. *Но мы знаем сегодня, что утрата крестьянской культуры* влечет за собой в высшей степени опасные изменения, которые ведут не только к уничтожению бабочек, видов птиц, сортов овощей и фруктов, но и угрожают самому существованию человеческого рода. Если учесть огромные расходы, связанные с уборкой, транспортировкой мусора и содержанием свалок, с обезвреживанием ядовитых отходов, то оказывается, что стоимость самих продуктов постоянно уменьшается по сравнению со стоимостью сопутствующего им мусора, так что нынешнее производство товаров скорее можно назвать производством мусора.

12. *Убыточные хозяйства – социальные нахлебники.* Страна – нахлебник (импорт), проедает внуково и сыново добро. Ограбление пашен, рек, природы. Убавление ресурса жизни.

4. Взаимопомощь

1. Непременная борьба земледельца со стихийными бедствиями, чрезвычайно трудоемкое искусственное орошение, террасированное земледелие, требующее объединенных усилий, все это побуждало китайских крестьян с древних времен прибегать к различным формам взаимопомощи.

2. Чтобы выжить, японцы должны были исступленно трудиться, причем непременно в составе группы, общины, одиночку ожидала неизбежная гибель. Земледельческие общины могли строить и поддерживать в рабочем состоянии оросительные системы лишь усилиями всех входивших в общины людей.

3. Основу этики крестьянской общины составляли не уравнилельные тенденции, а обычаи и нормы трудового права. *Честно нажитый, своим трудом добытый достаток всегда уважался в общине.* Весьма распространена была трудовая взаимопомощь. Внутриобщинные отношения строились на основах крестьянской этики, крестьянского понимания правды и справедливости.

4. Русская артель стала добровольным товариществом совершенно равноправных работников, призванная на основе взаимопомощи и взаимовыручки решать практически любые хозяйственные и производственные задачи. *Артель - гениальная форма народного труда,* в которой находило свое выражение свободное, самостоятельное развитие народного духа.

Большинство русских крестьян не знало частной собственности на землю. Отсюда древний социалистический идеал крестьянина, враждебно относящегося к частной собственности на землю. Земля в общинах распределяется, между теми, кто ее обрабатывает.

Община неформально осуществляла строжайший социальный контроль, цензуру нравов. На крестьянских сходах обсуждались все жизненно важные для сельчанина проблемы. Решение всех вопросов осуществлялось крестьянами с оглядкой на старину, традиции и обычаи.

5. Взаимопомощь, как необходимый противовес борьбе и вражде, всеобща в природе.

Община

6. *В допетровское время мирские власти выбирались на общем сходе членов общины.* Критерии – строги, слово имел каждый, за выполнением принятого решения всеми членами общины следили внимательно. Мир нес полную ответственность за все действия выборных, это и значительная материальная ответственность, община строго контролировала тех, кто занимался финансовыми и экономическими делами.

7. *Государство издревле вынуждено считаться с традициями общинной жизни,* приспособливая их для своих целей. Мирское общественное мнение имело не меньший вес, чем государственно-правовые механизмы, без круговой поруки был бы бессилён финансовый

механизм феодального государства. Сохранить же надо уходящие во времена общинного существования традиции человечности, взаимопомощи, коллективизма.

5. Общество

1. Самоограничение на уровне государства – это всестороннее внутреннее развитие, приостановление процессов вырождения деревни и неуправляемого роста городов; на уровне человеческого общения – отказаться от взаимной зависимости, от соревнования в погоне за материальными благами [19].

2. Чтобы рассчитывать на долгую будущность России, манну небесную лучше не обещать, а вести речь о необходимости достаточного, но экономного потребления, которое бы остановило расхищение природных ресурсов страны и перестало развращать человека. Брать столько, сколько мы берем сейчас, преступно и по отношению к своей земле, и по отношению к будущим поколениям. Пришло время всему миру говорить не об увеличении, а об ограничении потребностей. Солнца хватает для сытости, но не для жадности [20].

3. Прежде люди сообща владели природой, а той, как матери, довольно было сил всех опекать, позволяя всем безопасно пользоваться общими богатствами [13]. Общины – осуществленная утопия: Китай, Россия, эссеи у Мертвого моря, трибы в Риме, кибуцы в Израиле, коммуны в Европе.

В небольших коллективах воровство и обман просто невыгодны. Однако небольшие коллективы не могут быть государствами, их просто задавят. Следовательно, малые поселения должны быть объединены, система самоуправления народа должна быть пронизана сверху донизу социальными субъектами и институтами, максимальной свободой в хозяйствовании и максимальным ограничением в нравственности.

4. Не заниматься ненужным, созданным для удовольствия. Не пренебрегать относящимися к общежитию, необходимыми потребностями человеческой жизни. Ничего лишнего! Убегать тяжкого бремени бесполезного труда.

5. Упорный труд, бережливость, отказ от немедленных удовольствий ради будущего вознаграждения, которого не всегда следует ожидать в этом мире, – постулат консервативного мышления.

6. Устойчивость биологического сообщества обеспечивается только максимумом разнообразия видов. К человеческому обществу: социальная монокультура, борющаяся с разнообразием взглядов и форм выражения, обречена на деградацию.

7. Природа родила нас братьями. Она вложила в нас взаимную любовь, сделала нас общительными; мы родились, чтобы жить вместе. И сообщество наше подобно своду, который потому и держится, что камни не дают друг другу упасть [13].

8. Не равенство, а равноправие и равные стартовые условия, возможности. *Уравнивание идет от недооценки многомерности биологической природы* человека и различий в степени воспитуемости.

9. Цель общества – вернуть каждой личности высокий смысл существования на земле, а смысл вовсе не в удовлетворении безудержно растущих потребностей, – он в разумном самоуважении, самоограничении и безусловном уважении ближнего, особенно если он нуждается в милосердии.

6. Нации

1. Нация является основополагающей формой существования человечества, уходя корнями в далекое прошлое и обозримое будущее, а национальная культура, которая формируется веками, впитывая опыт поколений, – это основа общечеловеческих ценностей. Именно нации и народы, а не бесформенная людская масса являются субъектами истории.

2. Самобытное существование этноса в том и заключается, что он отличает себя от всех остальных. Так что противопоставление естественно. В определение этноса обязательно должен входить не только биологический, но и геологический компонент (биогеоценоз), и перемещение любого народа в другую природную зону разрушает его, делает его другим. Примеры отрицательных последствий смешивания народов, обычаев и традиции для семьи, природы известны.

- Так чем же является этнос – социальной или биологической величиной?

- Ни тем, ни другим. Это понятие географическое. Потому что при своем сложении этносы приспосабливаются к своему региону и входят в них как необходимый компонент ландшафта, взаимодействующий с животными и растениями [21].

3. Не может быть равенства, но помощь должна быть по закону эквивалентной, а в случае большого неравенства – по доброй воле неравной. Ценность союзных государств – в сумме творчества наций.

4. Тот, кто не видит брата в человеке другой национальности, тот не только не христианин, но и теряет свою собственную человечность, свою человеческую глубину. Развитие цивилизации на протяжении веков обеспечивал беспрепятственный двусторонний поток идей. Лишь там, где идеи высказываются и обсуждаются свободно, выявляется их истинная ценность. Именно международное сотворчество ученых привело к научным открытиям и воплощению этих открытий в жизнь [22].

5. Может, есть смысл наладить адекватный обмен их чудес на наши? А какие у нас чудеса? Наши земли, леса, реки, все наши природные и сырьевые ресурсы. Мы можем кормить не только себя, но и весь мир биологически чистыми продуктами. Нам нужна промышленность, но экологически чистая, безотходная, природоохраняющая, и не для производства телевизоров и персональных компьютеров, а для производства того, что скоро станет дороже всяких электронных чудес, –

биологически и экологически чистых товаров, высочайшей чистоты химических элементов и биомолекулярного сырья. Развивать биотехнологию, лечебный туризм, космические технологии

7. Культура

1. 1. Понятие «культура» – от латинского «возделывание почв, выращивание растений» – первоначально означало целенаправленное воздействие человека на природу, и было понятием земледельческим. Позднее уже древние греки распространили его и на духовную жизнь.

Таким образом, культура есть способ существования людей, отвечающий требованиям закона сохранения жизни, движение в русле естественных законов, обеспечение воспроизводства жизни, поддержание устойчивого круговорота веществ.

2. Надежный признак принадлежности к культуре чего-либо – способствование жизни. Созидает – соответствует законам природы, идет на пользу тела и души. Это восстановление плодородия почвы, выведение растений, способных удобрять землю, создание условий для сосуществования возможно большего числа видов живого, возвращение планете цветущего вида, совершенствование отношений между людьми. Нарушает сложившийся веками привычный уклад жизни, установившиеся в старину обычаи, противоречит крестьянскому пониманию правды и справедливости, единства человека и природы, тогда не может относиться к культуре. Нет ничего враждебнее культуре, чем цивилизация [23].

3. Культура поля всегда шла рядом с культурой человека. Традиционная крестьянская культура – накопленный и отшлифованный веками духовно-нравственный строй жизни – доброжелательное отношение к ближнему, любовь к земле, бережное отношение к природе, добросовестное и любовное отношение к труду не как к проклятию, а как к высшему нравственному долгу, потребность в труде. Именно трудовые отношения стали ядром, центром традиционной крестьянской культуры [24].

4. Древний принцип земледелия – возвращать почве максимум отобранного – распространяется и на другие области культуры. Истинная культура это облагораживание труда и физического и интеллектуального. Каков труд, таков и человек.

8. Труд

1. Психологи установили, что человек запоминает 20 процентов из того, что слышит, 30 процентов из того, что видит, и 96 процентов из того, что делает.

2. Следовательно, процесс обучения должен быть процессом деятельности, труда, а труд будет порождать познавательную потребность. Тогда и знания будут ложиться на хорошо подготовленную почву и быстро прорасти открытиями и изобретениями.

3. Природно-климатические условия требовали крайнего напряжения труда и крайней концентрации того минимального прибавочного продукта, который мог быть получен. Поэтому крепостное право возникло первоначально как закрепление крестьян за землей. Жизнь всех сословий русского общества была служением. Таковой она только и может быть.

4. Отход от психологии дарения в современном мире порождает массовое дезертирство из всех сфер, где дарение является внутренне присущим качеством труда – это производительный труд на предприятии, это женский труд в семье, это творческий труд, это инвестиции, наконец [7].

5. Труд сам по себе не есть благо, но воспитывает душу. Замахивайся на великое; запрягайся на пятидесятилетнюю работу; делай то, что никому не по силам; внеси личный вклад; вычерпывай море по каплям; отбрось «авторитеты»; трудись, не рассчитывая на признание; избери то направление, что исходит свыше, по наитию, а не извне или изнутри. Истинное сокровище для людей – умение трудиться. (Эзоп)

-Богу молись, крепись да за соху держись!

-Трудовая денежка всегда крепка. Трудовая денежка плотно лежит, чужая ребром торчит. Бог труды любит. Божья тварь богу и работает.

6. Ни на какое дело не называйся, и ни от какого дела не отказывайся! На дело не набивайся и от дела не отбивайся! У матушки сошки золотые рожки. С печи сыт не будешь.

7. Работая, делаешь лучше, чем можешь. (Жан Ростан)

8. И прежде чем быть "человеком разумным", чтобы стать им, он должен быть "человеком действующим".

9. Сознание плодотворности труда есть одно из самых лучших удовольствий. Работа избавляет нас от трех великих зол: скуки, порока, нужды. (Ф. Вольтер)

10. Всякий труд благороден, и благороден один лишь труд. (Томас Карлейль)

11. Всякий праздный гражданин является вором. (Ж.-Ж. Руссо)

12. Труд – источник всякого богатства... Но он еще и нечто бесконечно большее, чем это. Он – первое основное условие всей человеческой жизни, и притом в такой степени, что мы в известном смысле должны сказать: труд создал самого человека [25].

13. Человек рожден для труда; труд составляет его земное счастье, труд - лучший хранитель человеческой нравственности, и труд же должен быть воспитателем человека. Счастье достается тому, кто много трудится. (Леонардо да Винчи)

14. Человек рождается не для того, чтобы влачить печальное существование в бездействии, а чтобы работать над великим и грандиозным делом. (Л. Альберти)

1. Прежде всего, нужна достойная цель. 2. Цель обязательно должна быть общественно полезной, положительной, направленной на развитие

жизни. Великая Достойная Цель должна быть недостижимой, бесконечной [26].

3. Выбранную цель можно назвать эквивалентом собственной жизни. Выбирая достойную цель, надо стремиться к тому, чтобы цель была явно не по силам, чтобы она заведомо превышала возможности и способности человека, за нее берущегося. Труд преодолевается трудом. (Екатерина II)

17. Всякий, кто способен вырастить два колоска пшеницы на том месте, где раньше рос только один... заслуживает высшей похвалы человечества, для своей страны он делает гораздо больше, чем все политики вместе взятые. Никакая нация не может достичь процветания, пока она не осознает, что пахать поле – такое же достойное занятие, как и писать поэму. (Б. Вашингтон)

18. Для того чтобы люди находили счастье в своей работе, необходимы три условия: работа должна быть им по силам, она не должна быть изнуряющей и ей обязательно должен сопутствовать успех. (Д. Рескин)

19. Труд физический является не только приятным, но и полезным отдыхом после труда умственного. (К.Д.Ушинский)

20. То, что совершается без участия труда человека, и то, что он получает помимо своих желаний, составляет деятельность неба... Когда человек отказывается делать то, что ему предназначено, и ждет, что небо сделает все за него, – он заблуждается. (Сюнь-цзы)

21. Даже самые утонченные физические или нравственные достоинства не могут искупить социального греха: участия в потреблении без участия в производстве. (Д. Бернард Шоу)

22. Мой опыт говорит мне: единственное, что способно действительно принести людям длительное удовольствие, так это только определенная работа.

9. Экономика

Потребности

1. Задаться вопросом – является ли ответом на бесконечное возрастание потребностей нарастание производства, непрерывное умножение выпускаемых товаров, или следует наложить ограничения на эскалацию численности человеческого рода и на увеличение спектра его потребностей и поползновений. Нельзя насытить чрево. Земля не неисчерпаема, не резиновая.

2. Ясно, что судьба мира предрешена, если все достигнут такого же высокого потребления энергии на душу населения и такого же количества автомобилей на каждую семью, как в США. Неизбежны жесткие меры экономии и прекращение искусственного нагнетания запросов. Условием всякого развития является не свобода, а ограничение. Умеренность служит надежной защитой от пороков. (Леонардо да Винчи) Умеренность – мать целомудрия. Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам. (Сократ)

3. Приоритет сохранения стабильности существующего положения в

природе над всеми эгоистическими потребностями – личными, групповыми, государственными. Неизбежно ограничение потребления богатых стран и помощь бедным. Нельзя сохранить природу, не ограничив потребления.

4. И нет конца жажде: удовлетворенность есть высшее счастье, поэтому удовлетворенность здесь – настоящее богатство. У наших предков мудрые и скромные мужи более всего соблюдали умеренность и бережливость [27].

5. Все, чем бы ты в жизни ни пользовался, оказывается скорее обременительным, чем полезным, если только выходит за пределы целесообразной умеренности. Всякий расточитель – враг общества, всякий бережливый человек – благодетель. Что вы имеете, не может иметь другой, и что вы потребляете, есть часть человеческой жизни. Хлеб, который ты хранишь в своих закромах, принадлежит голодному; плащ, лежащий в твоём сундуке, принадлежит нагому; золото, что зарыл ты в земле, принадлежит бедняку. Собственность – это воровство. (Прудон)

6. Мерь все естественными желаниями, которые можно удовлетворить или задаром, или за малую цену. И не смей примешивать к желаниям пороки! (Сенека)

7. Пусть к радости и счастью идет через самоотречение и самоограничение во всем. Сколь трудное все то, что ненадобное и глупое! Сколь легкое и сладкое все то, что истинное и нужное. (Г. С. Сковорода)

8. Делать то, что не вызывается необходимостью тем более не следует, чем менее это нужно! Следует спрашивать себя: "Относится ли это к числу необходимого?" Уменьшай потребности. Покупай не то, что нужно, а то, что необходимо. Уменьшай количество личных вещей и живи просто, но мысли высоко. Жертвование всех вещей есть средство достижения духовной свободы [28].

9. Все дорого для роскошно живущих, но, слава богу, для воздержанных все дешево. Хлеб, маслины, простая одежда – все сие недорого. Здоровый и чистый вкус малым доволен. Нет вреднее, как разное и безмерное. (Г. С. Сковорода)

10. Когда труд из безотчетной бесплатной естественности станет одной денежной нуждой, – тогда наступит конец света. Творить у природы нет особого дара, она берет терпением. Солнце отпускает людям на жизнь вполне достаточные пайки, и всякое их увеличение – за счет нарочной людской работы – идет в костер классовой войны, ибо создаются лишние вредные предметы [20].

Привилегии

11. В природе нет людей, у которых рост, вес, сила, способность выработки, выносливость выше средней в 3-5 раз. Это относится и к интеллекту, уму, способностям вообще. Сверхдоходы это узаконенный грабеж, злоупотребления, недоплата тем, кто, так или иначе, принимал

участие в деле, которое и дало большой доход. Это лаборанты, мастера, учителя и преподаватели, медики, подмастерья. Кто и как оценил их долю?

12. Но человеческий труд не может быть однородным, и его уравнивательная оплата с первых же шагов стала сдерживать общественный прогресс, потому что исчез стимул к профессиональному, да и не только к профессиональному росту. Убежден, льготы, связанные не с трудом, а лишь с фактом пребывания на какой-то должности, – это специфическая форма нетрудовых доходов. Они получены силовым перераспределением национального дохода без согласия тех, кто создал основную его массу. Премьер не должен получать больше четырех зарплат квалифицированного рабочего (закон Швеции).

13. Каждый гражданин обязан пройти военную службу, без этого он расценивается как обыватель, без прав на государственную должность, службу. Он также обязан лично в работе на селе произвести продукции в объеме той, которую потребит за средний срок жизни.

14. О пенсиях. Нужно работать весь срок жизни, как все в природе. Рантье – косвенная эксплуатация. Ничего так не следует остерегаться в старости, как лени и безделья. Когда мы перестаем делать – мы перестаем жить.

15. О наследствах. Создание равных возможностей для народившихся. Выравнивание за счет больших целевых налогов на наследство, иначе все вывезут, или промотают.

Налоги

16. Налогообложение в сельском хозяйстве следует привести в соответствие с качеством используемых природных ресурсов, завершив с этой целью составление земельного кадастра. При этом ухудшение качества сельскохозяйственных угодий в результате деятельности арендатора должно влечь за собою повышение ставки налога.

17. Надобно предоставлять право перераспределять на конкурсных началах землю не только хозяйств, объявленных банком неплатежеспособными, но и тех, которые имеют низкую рентабельность и платят с гектара земли низкий подоходный налог. Государство в этих случаях должно применять прогрессивно возрастающие, дифференцированные ставки арендной оплаты или сельхозналога, которые сдерживали бы процесс концентрации землевладения в руках одного крупного хозяйства. Чем крупнее хозяйство на земле, тем при прочих равных условиях оно менее эффективно. Ученые Америки проанализировали свою статистику и выявили, что выход продукции и чистого дохода на гектар на малой семейной ферме выше.

18. Прогрессивные же ставки налога следовало бы устанавливать для той части населения, среднедушевые доходы которой существенно превышают средства, необходимые для обеспечения рационального

потребительского бюджета.

19. Грязные деньги, как зараза, разлагают общественный организм. Надеяться на совесть людей – дело проигрышное. Надо создать научно обоснованную систему налогообложения и принять Закон о налогах в полной и точной зависимости от размера дохода.

Земля

20. Главная задача - утилизация энергии Солнца.

21. Нет более справедливого дохода, чем тот, который принесут земля, небо, год.

22. Сегодня 98% потребляемых природных ресурсов превращается в отходы. В старом крестьянском хозяйстве никаких отходов не было, все шло в дело. Нужен замкнутый природно-хозяйственный цикл, идущий от конечного продукта [29].

23. Долготерпенье крестьянское уже кончилось, а промедление ударит уже не столько по деревне, сколько по городу. Должно гарантировать крестьянину равную с городом социальную справедливость во всем.

24. Производительность земледельческого труда решающим образом воздействует на базис всякого общества. Без решения продовольственной проблемы страна не выйдет из тупика.

25. Никакие иностранные государства, компании, граждане не могут быть собственниками, совладельцами предприятий, связанных с добычей полезных ископаемых или эксплуатацией природных ресурсов России, а также привлекаться к труду иначе как в сферах обучения, образования, науки и культуры.

Политика

26. Первопричиной того факта, что многие становятся преступниками по отношению к природе, являются производственные отношения, ведущие к обогащению и способствующие расширению власти тех, кто имеет соответствующий инстинкт и интерес. Вопрос сохранения нашего мира является поэтому, в конечном счете, политическим вопросом и связан с преодолением враждебных к природе и человеку общественных структур.

27. Связь между людьми и остальной природой пока что носит односторонний, почти сугубо экономический характер. Нужна этика, которая регулировала бы взаимодействие человека с его планетой, с тем животным и растительным миром, который окружает носителя разума на Земле.

28. По данным антропологии, за последние 40000 лет человек не изменился. Великие открытия: приручение животных, выведение продуктивных сортов и т.п. – сделаны давно. Рост населения всегда будет вопрос питания ставить на первое место. Искусственное регулирование рождаемости – очень опасно, противоестественно. Все – в земледелие!

29. Нельзя представить себе здоровую экологию при больной экономике.

30. Принцип "нулевого уровня". Прирост продукции должен быть достигнут только усовершенствованием технологии, экономией сырья и устранением потерь.

31. Рост степени специализации не исключает роста централизации в человеческой сфере, т.е. обязательна общая для всех подготовка (образование, физическое развитие и т.п.), специализация лишь в сознательном возрасте. Как любая пчела способна стать маткой, так и любому человеку должно быть предоставлено право исполнять любую работу, при не слишком длительной подготовке.

32. Принцип: воспроизведение всего потребленного: пищи, одежды, культуры, философии.

33. Минимум роботов и автоматов, максимум ручного интеллектуального труда.

34. Обучать и учиться. Не сырье, а продукты глубокой переработки. Не вещество, а труд, интеллект, умение, технологии. Исключать деньги.

35. Импорт только того, что необходимо, но невозможно произвести собственными силами.

36. Сырье: оценить запасы, распределить на число лет прогнозируемой замены на нечто иное.

37. Природа как образец чистого производства: сырье под руками, нет отходов, не используется невозобновляемая энергия, безопасно для здоровья, дает сразу конечный продукт (пищу), работает без людей, легко перенастраивается.

38. Накопление тепла летом и холода зимой. Ледники, солнечные пруды, водоемы, плотины, аккумуляторы. Подземные хранилища.

Хлебные деньги

39. Нормированное потребление отдельных продуктов, тем более дотированных. Как лекарства.

40. Деньги двух видов: обычные и продовольственные. Их объем соответствует объему поступающего на рынок продовольствия. Доля каждого – не выше 3 норм питания. Имеют годность 6-12 месяцев, чтобы не могли накапливать и скупать сразу много, портить продукт.

41. Можно допустить, что тот, кто много зарабатывает, может распоряжаться, т.е. участвовать в приложении, распределении средств, а не в потреблении. Ведь дешевые продукты он может просто перевести в спирт или горючее, т.е. причинить голодную смерть.

42. Недопустимы и монопольные тенденции внутри страны. Сбыт ценных лекарственных растений, добыча золота и т.п. - обкрадывание своего народа. Это общенародное достояние. Оголяется внутренний рынок. Нужна государственная монополия на внешнюю торговлю.

43. Привилегии в распределении материальных и духовных благ,

усиливающие социальное расслоение и разложение общественных нравов, подлежат ликвидации в принципе.

44. Государственные органы должны осуществлять инспекторский надзор состояния почвенного плодородия, уровня использования сданных в аренду земель, контроль качества сельскохозяйственной продукции, поддержание режима охраны окружающей среды, ветеринарно-санитарного состояния, выполнять карантинные и ряд других функций. Короче, главной заботой государственных органов должно стать не оперативное управление, а стратегическое предвидение и создание благоприятных условий для эффективного производства.

45. Сократить расходы, прекратить дальнейший рост городов, остановить урбанизацию страны. Средства и рабочие руки – на благоустройство крестьянского жилья, дорог, больниц.

46. Прекратить сдачу в аренду участков территории страны инофирмам, продажу "живого товара».

10. Власть

1. Что объединяет народ, что побуждает повиноваться созданному им государству? Вера в то, что такое объединение, в первую очередь, принесет удобство и защиту, поможет благоустроить жизнь. Предназначение государства – управление общим имуществом и отношениями людей в связи с пользованием этим имуществом. Основным таким имуществом является территория.

2. Таким образом, сущность власти не в господстве, а в исполнении обязанности. Власть – это повиновение объективно данному, истинному, должному, повиновение цели, идеалу. Она духовна по своей природе. В основе повиновения, а стало быть, и власти, как оборотной стороны повиновения, лежит вера. Вера в цель, истину, идеал. Итак, государство – не власть, а средство власти.

3. Согласование притязаний отдельных личностей и упорядочение совместной деятельности людей есть управление. Самая древняя система средств управления соединяет в себе религию, мораль, право, суд и систему наказаний, именно, ограничивает свободу. Эти ограничения происходят из самого устройства человека, а различать их правильнее всего – по объектам воздействия – на дух, душу или тело.

Такое преобразование человека направлено на изменение его поведения. Для этого нужно, во-первых, чтобы он захотел, согласился или принужден был делать то, что нужно обществу (правителю). Это можно сделать принуждением, убеждением и поощрением – поскольку душа «объекта» имеет три стороны, три силы – воля, мысль и чувство. Волю можно пересилить, принудить, мышление можно убедить, чувство можно поощрить, заинтересовать, заразить. Следовательно, в числе развивающих функций государства – не только принуждение и мотивация, но и

организация (разделение труда, обучение, интеграция труда), и ограничение (правом, моралью, эстетикой).

4. Утверждают, что верховная власть едина и неделима, принцип разделения властей относится только к властям управительным – судебной, законодательной, исполнительной. Эти власти – суть средства, орудия в руках верховной власти. Таким образом, на самом верху, как в личности, так и в этносе стоит то, что и должно стоять – вера [30].

5. Верховная власть налагает вето на решения территориальных, экологических, генетических и демографических вопросов. Ибо эти вопросы касаются жизни и смерти всего народа [7].

11. Религия

1. Нравственные заповеди различных религий совпадают настолько, насколько соответствуют закону сохранения жизни. Различие – влияние местных условий.

2. Христианство обещает человеку то самое участие в божественной славе, то самое богоподобие, ту самую абсолютную свободу, которых и жаждет дух человеческий. Но стать богоподобным нелегко, нужно трудиться над собой. Царство Божие силою берется. И человек труждающийся достигает его [7].

3. Цель – личность, приближающаяся к богоподобию. Достижение этой цели возможно лишь через служение Богу и ближнему своему. Богоподобие человека возможно, только если оно проявляется в устремленности к добру, истине, красоте, то есть в целях человеческих, в смысле его жизни.

Православие провозглашает свободу человека от страстей и пороков, свободу его духа. Богоподобие человека в том и состоит, что он может и должен действовать сознательно, по нравственному выбору, свободно.

Православное мировоззрение требует держать желания и потребности в порядке, управлять ими, чтобы каждая знала свое место. Пища не должна служить средством услаждения или тщеславия – она лишь пища. Другое дело, что прием пищи из красивой посуды, сделанной художником с любовью и вдохновением, является одновременно и воспитанием эстетического вкуса.

Одежда не должна быть предметом гордости, тщеславия, самоугождения. Она должна прикрывать, согревать и обозначать социальное положение, звание. Одежда также может служить эстетическому развитию, но если она служит гордыне, тщеславию, чувство красоты опять же покидает человека.

Равно и душевные потребности (в познании, действии, чувстве) не должны занимать место высших, духовных. Они и не могут этого сделать. Но дух и в них привносит своё, возвышает их, облагораживает.

12. Нравы и обычаи

1. Законы служат обычаю. Законы обязаны своей силой нравам. Обычаи заменяют законы. Обычаи более важны, чем законы, ибо именно от них законы зависят. Какая польза в напрасных законах там, где нет нравов? Что значат пустые законы без обычаев?
2. Что такое нравственность? Наука о соглашениях, придуманных людьми для того, чтобы совместно жить наиболее счастливым образом. Подлинная цель этой науки – счастье наибольшего числа людей. Нравственность – это направление воли на цели общие, всемирные. Безнравственен тот, кто действует для частной цели. Нравственен тот, чья цель может быть поставлена целью всех разумных существ. (Эмерсон Ралф Уолдо)
3. Хорошая политика не отличается от здоровой нравственности.
4. Закон происходит от этикета, этикет - от обычая.

13. Воспитание

1. У человека инстинкт поиска, постоянная жажда нового. Нет стремления более естественного, чем стремление к знанию. То, что называют приобретением знания, – это постижение сути вещей. Любознательность - одно из самых непреложных и очевидных свойств мощного интеллекта, великих и благородных умов.
2. Таким образом, главным стимулом для развития мышления (систем обучения, убеждения, хранения и производства информации) является вечный дефицит знаний.
3. Его не нужно заставлять учиться, всего лишь не отбивайте охоты. Стадии роста: игра, детство, школа. Не строгая последовательность, но совмещение: игра – в солдатики и дочки-матери, учеба и обучение младших, армия и профессиональный рост. Обучение с отдачей, в сочетании с трудом. Воспитывать не подавляя, учить не поучая, помогать не унижая.
4. Знатное происхождение есть благо, но это – благо предков. Богатство почетно, но это – дело счастья. Слава желательна, но непостоянна. Красота прекрасна, но преходяща. Здоровье ценно, но легко разруσιμο. Сила завидна, но она разрушается старостью и болезнями. Образование – единственное, что божественно и бессмертно в нас, и две вещи - лучшие в человеческой природе: разум и речь. Душа человека развивается до самой смерти. Хорошими люди становятся больше от упражнения, чем от природы. (Демокрит).
5. Воспитание – дело трудное, и улучшение его условий – одна из священных обязанностей каждого человека, ибо нет ничего более важного, как образование самого себя и своих близких. Усовершенствовать можно только самого себя. Никто не становится хорошим человеком случайно. (Платон)

6. Воспитание и только воспитание – цель школы. Великий секрет воспитания – в умении добиться того, чтобы телесные и умственные упражнения всегда служили отдыхом одни для других. (Песталоцци И.)

7. Мир стоит только на дыхании учеников. От правильного воспитания детей зависит благосостояние всего народа. Детей нельзя отвлекать от учения даже ради строительства храма. («Шаббат», 122а)

14. Оборона

1. Слабость государства непозволительна, ибо вводит в соблазн порочных людей, жаждущих легкой добычи. Для разумного хищника останавливающим доводом будет такой: добыча ничтожна при недопустимых потерях. Для прочих – обезоруживающий вразумляющий отпор.

2. Вкратце это означает, что страна не обладает поражающими воображение богатствами, но делится с другими природными ресурсами; придерживается оборонной стратегии, но не производит оружия, которое можно применить вне рубежей страны; создает средства защиты, но снабжает ими или технологией всех желающих и позволяет на своей территории проводить международные проверки на отсутствие средств нападения на другие страны.

Истинное непотворение есть единственное настоящее сопротивление. Злу должно противиться всякими праведными средствами, но никак не злом [31 Царство Божие внутри вас...].

3. Жить так, чтобы миру было выгоднее наше процветание, нежели гибель, чтобы другим народам было выгодно пользоваться плодами нашего труда. Быть полезными и незаменимыми. Производить то, что никто не умеет: улучшать плодородие, принимать и перерабатывать их отходы, открывать учебные заведения, развивать культуру, быть генофондом, лечить всех людей, выводить новые сорта растений и т.п.

4. Главный пункт это земля.

Туризм, отдых для желающих, экспорт сельхозпродуктов недостижимого для прочих качества. Эти земли обихаживались тысячелетиями, мы берегли ее в целости, и впредь будем управлять ею. Доказывать на деле, что ухудшение плодородия всюду большее, чем в России.

5. Леса как плантации, легкие всей Земли. Расширенное воспроизводство лесов как семенного элитного фонда мира. Делиться горючими ископаемыми на основах обмена в объеме, равном приросту новых воспроизводимых энергомощностей: солнце, ветер, приливы, чистые атомные станции и т.п.

6. Не иметь излишних ценностей и не собирать их в одном месте. Рассредоточить производства и разукрупнить города.

7. О мирном перемещении людей, миграции

Те, кто хотят воспользоваться благами другой страны, должны представить доказательства того, что ухудшение условий жизни на их родине, например, падение плодородия почвы, не вызвано плохим хозяйствованием. В противном случае они подвергают опасности жизнь и в новой стране. Трудолюбивые люди не впадают в нищету.

Страна не должна быть привлекательной для мигрантов. Здесь нет дармового хлеба, мало места для развлечений, а порочные наклонности жестко подавляются. Здесь иные нравы и вера. Подчиниться им трудно, а насаждать свои запрещено. Работа тут нелегкая, неподготовленным она не по силам. Применяются сложные интеллектуальные трудно перенимаемые технологии, постигаемые с детства и в течение всей жизни.

Последовательное смешивание рас приводит к исчезновению чистых линий, а эта потеря относится к числу невозможных. Так погибали народы.

8. Доказать научно и подтвердить на военных играх, что оборона действеннее и экономически выгоднее нападения, а при атаке больше потерь у наступающих. Вот как убеждают население враждебных стран. Истребитель дешевле бомбардировщика, ракета – вертолета и танка, крепостное оружие мощнее передвижного. Авианосцы это идеальная мишень.

9. Разработка защиты с международно подтвержденной гарантией невозможности использования для применения вне территории страны, подвергнувшейся нападению. Подавляющая часть военной техники должна быть двойного назначения. Вооружение должно быть настолько естественным, чтобы могло бы одновременно использоваться для обычной трудовой деятельности.

10. Тотальная оборона: общие по духу превосходят общих по долгу, общие по долгу превосходят общих по силе [32].

11. В природе готовы к бою все.

Естественные виды оружия: яды (пауки, змеи, рыбы, пчелы); панцири (черепаха, броненосец, крокодил); острия (рога, иголки, клыки, клюв, когти, жало); копыта, мимикрия, электрошок.

Пути сообщения должны быть легко разрушаемые, а нейтральная полоса – труднопроходимой. Не убивать людей, а уничтожать технику, оружие.

12. В мирное время костяк армии составляют профессионалы. Никаких казарм. На местах образован мобилизационный резерв первого призыва, национальная гвардия с четким планом самостоятельных действий при чрезвычайных ситуациях. Обучение военному делу обязаны пройти все без исключения. Ежегодный смотр сил, игры, тренировки, освоение новой техники. Так осуществляется право народа на обучение и ношение оружия, и служба на территории своего округа. Возродить военно-прикладной характер олимпиад: бег в полном вооружении, прыжки со снаряжением и

т. п. Каждый должен участвовать в производительном труде, иначе углубляется раскол общества.

15. Стратегия

1. У человечества одна непреходящая цель - сохранение человеческой жизни как части бесконечной вселенской жизни, достижение бессмертия. Это существование в движении, развитие, нравственное и духовное совершенствование. Жить на одной для всех планете, значит идти по пути сотрудничества, соразвития, сотворчества всех народов и государств, составляющих мировое сообщество. Это провозглашенное Буддой вечное учение об отказе от применения насилия и общее братство человека.

2. Светлое будущее существует в настоящем и как идея и как проявление в особых духовных и душевных состояниях. Это самопожертвование, стыдливость, милосердие, прощение, чистосердечность, кротость, миролюбие, сострадание. Если бы люди не встречались с проявлениями таких качеств, жизнь в настоящем была бы лишена нравственного смысла.

3. Заповедь «не убий» входит в число первичных ценностей, высших принципов, которые определяют остальные. Именно по ним различают морали и религии, лежащие в основании государства. Несколько простых принципов, поставленных в основу всего, выше властей, выше полемики, выше законов.

4. Смерть или солидарность, других путей перед человечеством нет; если оно не хочет погибнуть, то люди неизбежно должны прибегать к солидарности и к общему коллективному труду для борьбы с окружающими неблагоприятными условиями физико-географической среды. В этом заключается великий закон прогресса и залог успешного развития человеческой цивилизации [33].

5. Природу не сохранить без ограничения потребления. Представления о неограниченной воспитуемости человека – утопия. Строгие меры экономии неизбежны. Ограничить хищников, чтобы все равномерно несли тяготы и пожинали плоды совместных усилий. Народ, ощущающий себя единой семьей, где каждая личность на счету как часть нации, такой народ способен на подлинные чудеса.

6. Принципиально новый подход к экономике – соответствие высшим целям человека и народа. Возродить разоренную родную землю, залечить ее раны, превратить ее в цветущий сад, сделать так, чтобы опять зашумели леса на месте хищнически вырубленных, стали чистыми, полноводными и полными рыбой реки и озера, чтобы в городах и селах можно было жить полнокровной творческой жизнью. Вот такая – подлинно обетованная – земля и станет примером для всего мира, такой подход и обеспечит выработку общенародной задачи и самобытную стратегию ее решения.

Нам нужно новое качество самой жизни народа, отвечающее народному пониманию ее смысла, призвания человека и места человека в мироздании.

16. Преступность

1. Вопрос о смертной казни решать на какой-то научной основе абсолютно невозможно. Это вопрос политической, правовой, наконец, общей культуры людей. Не закон определяет, нужна ли смертная казнь. Законы исходят из максим, аксиом. Набор аксиом дают идеологии: христианская, буддийская, мусульманская. Аксиома христианства – ценность человеческой жизни, это исходное. Смертная казнь есть извращение нравственного чувства человека, разрушение общественной морали, путь к одичанию страны. Право на жизнь должно иметь абсолютный характер. Никто не вправе решать вопросы жизни и смерти. Никто и никогда не должен совершать непоправимых вещей! Смертная казнь это человеческие жертвоприношения. Это главное, остальное решается уважаемыми людьми, законом и правом по соглашению.

2. Смысл уголовного наказания не в жестокости, а в неотвратимости. Суд никогда не должен мстить преступнику от имени государства.

3. Преступник не должен получить пользы от преступления, его следует лишить преимуществ. Это должно быть невыгодно. Правила ООН предписывают: «все заключенные обязаны трудиться в соответствии с их физическими и умственными способностями, удостоверенными врачом».

4. Преступность – способ перераспределения благ, произведенных другими. Если создаются чрезмерные запасы, если в обществе существует вопиющее имущественное неравенство, никакими мерами преступность не искоренить. Не накапливать, не омертвлять вещи. Вещь должна непрерывно быть в обороте и доступна всем: музеи, общественные библиотеки, прокат, общественный транспорт. Не провоцировать преступника ни демонстрацией богатства, ни ражжением похоти, ни попустительством. Дети должны быть при родителях, жены при мужьях.

5. Если благоразумного законопослушного человека обокрали, избили, изуродовали, кто должен возместить ему ущерб? Конечно, государство, раз оно не может обеспечить безопасность своих граждан, а уж потом, возместив ущерб безвинно пострадавшему, пусть государство ищет преступника и взыскивает с него.

6. Имея в виду возможные расстройства психики, заключаем, что всегда найдется "умелец", способный обойти систему защиты и принести неисчислимые бедствия. Нельзя строить такие опасные объекты, как сверхвысокие плотины и ядерные станции.

7. Все пороки сражаются против природы. (Сенека)

17. Тело

1. Человек имеет постоянный вес 70 кг десятками лет. Он не истребляет вещество, но перерабатывает в другое. Сколько теряет (волосы, ногти, кожа), столько берет на ремонт. Главное потребление – энергия пищи.

2. Стоимость жизни человека: потребное количество энергии в день - 2000 килокалорий, что равно энергии, содержащейся в 0.5 кг сахара стоимостью 15 рублей или 0.5 доллара. За 70 лет нужно заплатить $70 \times 365 \times 0.5 = 12$ тысяч 775 долларов. Именно столько платят за живого ребенка, хотя его органы затем продают за сотни тысяч долларов. Ныне это "материнский капитал".

18. Правила личного поведения

1. Праведный образ жизни

Это всеобщие моральные заповеди, этика, основы поведения по отношению ко всему внешнему миру, преодоление себя. Это главные обязанности, не отменяемые ни местом, ни временем, ни обстоятельствами. Основу праведности составляет невреждение, поскольку только последовательным невмешательством, незатрагиванием жизненных интересов окружающих достигается избавление от отрицательной ответной реакции всего живого. Добродетель лучше, чем бессмертие и жизнь [3].

Соответственно, праведность имеет следующие части. 1. Не убий – неотъемлемое право жизни ни у какого живого существа. 2. Не кради – неотъемлемое право средств поддержания жизни, таких как пища. 3. Не прелюбодействуй - неразрушение чужой семьи. 4. Не накапливай – неразрушение рода, для сохранения которого требуются жилище, запасы питания, одежда и т.п. 5. Не лги – неискажение знаний, главной ценности, которая обеспечивает сохранение жизни человечества в целом.

Далее идут неглавные, положительные заповеди. 6. Сострадание – угождение живым существам, милосердие, доброта; это этический аспект, сфера чувств. 7. Благотворительность – самопожертвование, милостыня, щедрость; это материальный, действенный аспект, 8. Безгневность – невреждение даже в мыслях, прощение, непамятозлобие. 9. Искренность – правильное поведение, чистосердечность, справедливость, простота.

Отношение к ближним: милосердие, справедливость и снисходительность, искренность и правдивость, кротость и терпение, миролюбие, благотворительность. Всевышний радуется с тем, кто всегда одарен ненасилием, правдивостью, состраданием, добротой ко всем существам.

Не убий

Это больше, чем запрещение убийства, его широкое положительное значение – любовь. Эта любовь охватывает все мироздание, ибо все мы дети одного Отца – Господа. Праведник полагает, что убить живое или уничтожить вещь, значит оскорбить творца. Ненасилие понимается как

непричинение страданий ни в мыслях, ни словом, ни на деле никакому созданию. Ненасилие есть мир со всеми и поэтому единственный путь к всеобщему миру. Все жертвы на свете значат не больше, чем спасение жизни живого существа, охваченного страхом.

Насилие возникает из страха, слабости, невежества или неугомонности. Для обуздания его наиболее необходимо избавление от страха и от гнева. Бесстрашие приходит только к тем, кто ведет целомудренную жизнь. Добродетельный полагает, что каждое творение имеет такое же право на жизнь, как и он. Он верит, что рожден помогать другим, и он смотрит на все создания глазами любви. Он ставит счастье других выше своего и становится источником радости для всех, кто встречает его. Истинное непротивление есть единственное настоящее сопротивление. Злу должно противиться всякими праведными средствами, но никак не злом.

Не лги

В наш век правдивость - самая высшая из всех добродетелей аскетизма. Тот, кто тверд в правдивости, достигает Бога, недостаток правдивости разрушает всякую добродетель. Правота есть незрительная мысль, искренний нрав, непритворное и неподготовленное слово. Лишь истина побеждает, а не ложь. Истиной уготован путь, ведущий к богам [34].

Кратчайший путь – путь, согласный с природой: он в том, чтобы блюсти правду во всех речах и поступках [1].

Насколько человек правдив, настолько он божественен [31].

Нет добродетели большей, чем правдивость; нет греха большего, чем лживость. Правдивость это лучший аскетизм.

Отцы...предостерегали их: «В многоглаголании нет спасения». То есть, ежели вы будете многоречивы, то вдохновенное красноречие ваше принесет вам вред. Богатство, которое вы накопили, не растрачивайте без ума. Не расточайте душевных сил в красноречивом ораторстве. Не опустошайте себя. Опустошенное место, скорее всего, наполнится духом празднословия и неизбежного уныния. Храните мудрость целно.

Не кради

Невороватость включает не только неприсвоение без разрешения того, что принадлежит другим, но также неиспользование чего-либо не по назначению или сверх времени, обусловленного владельцем. Таким образом, это касается незаконного присвоения, подрыва доверия, порчи и злоупотребления. Это относится ко всем трем планам проявления - физическому, умственному и психическому.

Не прелюбодействуй

Будь непорочен в мыслях и поступках.

Не накапливай

Это свобода от накопительства, отсутствие жадности; также неприятие даров. Не должно брать что-либо от другого как милость, не отработав за это, так как это означает нищету духа. Собираение или накопление вещей для обеспечения себя в будущем подразумевает недостаток веры в Бога и в себя.

Независимость устраняет озабоченность, страх потери, печаль при потере, ненависть, неправду, гнев, воровство, разочарование, возбужденность ума, заботы. Никогда не берите от жизни больше, чем нужно для простой жизни. Кто стремится быть богатым - не может быть человеколюбивым.

Сострадание

Милосердие – великая сила. Без милосердия нет единения с Космическим. Оно преодолевает все препятствия, пропасти на духовном пути. И так будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд. Добро не может быть исполняемо во всех обстоятельствах без самоотречения, лишения, страдания и, в крайних случаях, без потери самой жизни. Ибо суд без милости не оказавшему милости: милость превозносится над судом [9 (Иак.2:13)].

Благотворительность

- Следует давать с верой, не следует давать без веры. Следует давать с радостью. Следует давать со скромностью. Следует давать со страхом [34. Тайттирия упанишада].
- Следует давать с пониманием.
- Милосердие всякому, оказание помощи любому обратившемуся за ней, это царица всех добродетелей.
- Помочь нужде других можно только жертвой, жертва всегда легка, тиха и радостна [31].
- Лучше, чтобы многие называли тебя невеждою за простоту, нежели мудрым и совершенным по уму за славу. Когда же подаешь, подавай с великодушием, с ласковостью на лице, и снабди его в большей мере, нежели сколько просил он. Творящий милостыню, подражая Богу, не делает различия между праведным и неправедным в потребностях телесных. (Максим Исповедник)
- Даром получили, даром и давайте; давай ближнему больше, чем он заслуживает, относясь к ближнему лучше, чем он того достоин. Отдавай, кому не должен и не требуй с того, кто тебе должен. Так с нами поступают высшие силы, так и мы должны поступать между собой.
- Незаметное, но повседневное дарение архаично совестливых людей является самой жизнью цивилизации. Уничтожьте таких людей, и жизнь уйдет. Дезертирство из сфер дарения – это комплекс недоверия обществу. Это недоверие накапливается, растет как снежный ком. Результатом может быть только разрушение всех цивилизационных основ [7].

- Предотвращай милостыню, не допуская нищеты; помогай обедневшему соседу, дав ему подарок или деньги, научив его торговать или вручив ему ремесло, чтобы он мог честно заработать себе на жизнь и не был вынужден протягивать руку за подаванием. Это высочайшая ступень золотой лестницы добродетели. (Маймонид Моисей)

- Пусть милосердие твое выходит потом из рук твоих, покуда ты еще и не знаешь, кому ты дашь.

- Мудрец считает самым высшим даром любой, несущий людям безопасность! [35]

- Ты должен делать добро из зла, потому что его больше не из чего делать (Роберт Пенн Уоренн).

Безгневность

- Побеждайте гнев отсутствием гнева [37].

- И так, братья мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев. Ибо гнев человека не творит правды Божией [9 (Иакова 1:19,20)].

- Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине. Все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Ненависть к ближнему есть смерть души. Гневаясь, не согрешайте; солнце да не зайдет в гневе вашем.

Искренность

Искренность это прямота, честность, справедливость поведения. Должно вести себя искренне и в привязанности, и в отчуждении.

2. Самодисциплина, ежедневный канон

Для поддержания жизни требуются питание, питье, воздух, здоровье, знания и подобное. Целью является сведение потребностей к минимуму. Это невреждение самому себе достигается чистотой – основой воздержания.

Соблюдение: отказ от жизненных благ, воздержание, довольство, вера в высшее Существо, милосердие, стремление к познанию Бога и отдавание себя Его Верховной Воле.

Самодисциплина – культура этики и положительное воспитание хороших привычек, фундамент добродетели.

Добродетели же многие даровал Он нашей природе, из которых известны следующие: милостыня, любовь, вера, надежда. Но что касается до чистоты, безгневия, смиренномудрия, молитвы, бдения, поста и всегдашнего умиления: то сии добродетели выше естества.

Важнейшее в буддийской этике: кротость, любовь, терпение, милосердие, целомудрие, духовная чистота, сострадание, помощь.

Аскетизм, бодрость, вера в Бога, милосердие, поклонение Божественному, слушание разъяснения Вед, стыдливость, здравомыслие, повторение молитв, соблюдение обетов – составляют самодисциплину. Чистота, довольство, очистительные действия, изучение, поставление Господа побудителем всех действий. Аскетизм есть самоограничение или терпение в радости и страдании.

Изучение – с глубоким вниманием для формирования правильного представления о Я.

Поклонение Божественному есть Крещение, или погружение в поток Святого Звука, которое необходимо для достижения спасения и возвращения к Вечному Отцу.

Жертва означает самоотречение, самопознание и практику медитации.

Самоотречение есть терпение или уравновешенность при всех двойственных проявлениях иллюзии, которые воспринимаются как приятное и неприятное.

Самопознание есть глубокое внутреннее созерцание с целью услышать или осознать указания души.

Вера и удаление от мира есть смерть сребролюбия; милосердие же и любовь предают за ближнего и самое тело.

Чистота

Чистота тела – неотъемлемое условие хорошего существования.

Чист умом не тот, кто не знает зла, не тот, кто по естеству находится в состоянии младенческом, не тот, кто принимает на себя вид чистоты. Но вот чистота ума - просветление Божественным, по деятельном упражнении в добродетелях [36].

Когда всех людей видит кто хорошими, и никто не представляется ему нечистым и оскверненным, тогда подлинно чист он сердцем.

Что такое чистота? Прийти человеку в первоначальную простоту и первоначальное незлобие естества своего, и сделаться как бы младенцем, только без младенческих недостатков.

Совесть чистою соделывают труды подвижнические, а именно: пост, бдение, терпение, великодушие.

Очищение же души есть: по части мысленной, – пременение и совершенное оставление дольных прелестных нравов, то есть житейских забот и попечений, худых склонностей и неуместных гаданий и загадываний; по вожделетельной, – не стремиться ни к чему вещественному, и не смотреть на чувство, но быть покорным разуму; по части раздражительной, – ни чем из приключаящегося не возмущаться.

Будь стражем ока, чтобы не смотрело оно татски; будь стражем уха, чтоб не внимало оно неправде. Будь стражем сердца, чтоб оно не уклонялось в лукавство и не делало беззаконий.

Но трудно жить тому, кто скромн, кто всегда ищет чистое, кто беспристрастен, хладнокровен, прозорлив, чья жизнь чиста [37].

Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет нечего чистого, но осквернены и ум их и совесть.

Вооружайтесь чистотою...

Удовлетворенность

Давайте телу не более положенного.

В чем /действительно/ нуждается /наше/ тело, то для всех легко без особого труда и усилия достижимо. Все же то, что требует труда и /большого/ напряжения и добывание чего отравляет /нашу/ жизнь, то телу не нужно, но есть предмет стремлений изощренной мысли.

Довольство своим – величайшее из всех богатств. Живи в бедной обстановке по дням, – утверждает ученый, – и среди довольства приготовляйся к лишениям. Всех ближе к Богу тот, кто научился презирать богатство.

Аскетизм

1. Слово, означающего пламенеть, гореть, сиять, испытывать боль или быть пожираемым огнем. Сие, таким образом, означает пламенное усилие при всяких обстоятельствах для достижения определенной цели в жизни. Это включает в себя очищение, самообуздание и суровость, сожжение всего дурного в сердце.

Оставление желанных действий вещи именуют отречением; оставление плодов всех действий мудрые называют отрешением.

Это отречение от всех корыстных действий, а затем и отказ от результатов всякой деятельности.

Это строгое самообуздание, предпринимаемое для духовных целей.

Воздержание учит воздерживаться от всего, что не необходимой потребности удовлетворяет, а только доставляет удовольствие, не позволяет касаться ничего, кроме необходимого для жизни, не дает гоняться за приятным, а велит искать лишь полезного, и пищу и питье соразмерять с нуждою, не допускать в теле собираться излишней мокротности, и только жизнь тела поддерживать, соблюдая его свободным от похотных стремлений.

2. Нам надобно строгим запрещением обуздывать душу, когда она женоподобно вдается в расслабляющую чувствительность, и вообще стараться установить в себе жесткий /к себе/ нрав, который, – разумею самоукорение, – умеет избавлять душу от самоугодия, тщеславия и гордости [41].

3. Всякий освобождается от всех тех вещей, от каких он всякий раз воздерживается.

4. Держите тело в строгости, чтобы оно не перестало повиноваться душе: пусть пища лишь утоляет голод, питье - жажду, пусть одежда защищает тело от холода, а жилище – от всего ему грозящего. Презирайте все, что ненужный труд создает ради украшения или напоказ. (Сенека)

5. Воздержание есть мать здравия.

6. Почитание богов, дважды рожденных, наставников, мудрецов, чистота, прямота, целомудрие, невреждение именуется тапасом тела.

Речь, не вызывающая возбуждения, правдивая, приветливая и прилежное изучение писаний именуется тапасом речи.

Ясность сердца, кротость, молчаливость, самообладание, чистота жизни называются тапасом сердца /манас/.

Этот тройкий тапас, совершаемый с величайшей верой, людьми, не стремящимися к плодам, преданными, считается саттвичным.

Изучение

1. Образование это извлечение всего лучшего, что есть в личности, поэтому это самообразование.

2. Если прилежишь к чтению, – то ищи не разительного и витиеватого; иначе бес сомнения поразит сердце твое. Но как мудрая пчела обирает с цветов мед, так и ты чрез чтение приобретай врачество для души своей [42].

3. Возлюби же внимать лишь духовным и небесным вещам и изучать их, и ничего в мире не хоти знать кроме Господа. Всякое другое расследование и разузнавание есть порождение и пища самолюбия и гордости... И они забывают блюсти чистоту своего сердца и внимать смиренному о себе мудрованию и истинному самоумерщвлению; делают себе идола из своего ума, а вследствие того мало-помалу, сами того не чувствуя, вдаются в помысл, что не имеют уже более нужды в совете и вразумлении других... [38]

4. Нужны лишь изучение и обучение... ибо это и есть подвижничество.

5. Приобретается мир богов благодаря знанию. Поистине, мир богов - лучший из миров. Поэтому и восхваляют знание.

6. Высшее же /знание/ – то, которым постигается непреходящее; то, что невидимо, непостижимо... всепроникающее, вездесущее, тончайшее; то не преходящее, в котором мудрые видят источник существ.

7. Познание Истины дается размышлением, порожденным благой мыслью. Освобождение не в небесах, не в преисподней и не на земле; освобождение заключается в разуме, очищенном Духовным Познанием.

К основным пяти частям самодисциплины добавляются следующие. 6. непоколебимость – твердость в принципах, проявляемая в действиях. 7. самообладание – управление чувствами и телом. 8. усердие, рвение – сила духа, энергичность, основа деятельной части йоги. 9. решимость – уверенность в правильности пути; умственный аспект. 10. выносливость – смирение, снисходительность, внутренняя сосредоточенность, стойкость. 11. стыд перед нарушением правил. 12. обеты – благочестивые действия. 13. вера. 14. бесстрашие – равнодушие к внешнему, оставление желаний объектов.

Непоколебимость

1. Нет, отдыха здесь не полагается. Уготовься на непрерывный труд, подвиг и бореие, не допуская и мысли о послаблении их [38].
2. Видеть то, осуществление чего требует долг, и не сделать есть отсутствие мужества. (Конфуций)
3. Кто наблюдает ветер, тому не сеять; и кто смотрит на облака, тому не жать.

Самообладание

Мы должны уменьшать наши желания и быть готовы страдать в интересах правды. Аскетизм, целомудрие, уединение, молчание – пути к достижению самообладания. Это сила, дающая возможность не поддаваться внешним впечатлениям, приходящим через чувства.

Самый большой грех – страх. ((преподобный Симеон Новый Богослов)

Усердие

1. Только тот избегнет в этом мире сетей обмана /как царь зверей капкана/, кто могучим личным усилием стремится к Высшей Цели, жертвуя для достижения ее всеми деяниями и наслаждениями [41].
2. Главное подспорье самопознания есть размышление, которое возникает благодаря личным усилиям. Все остальное, включая милосердие наставника и подобное, лишь второстепенные средства для достижения цели. Поэтому, старайся придерживаться главного средства.
3. В этом мире каждый может достигнуть всего через непоколебимое личное усилие. Царство небесное силой берется, и употребляющие усилие восхищают его [9, Матф.11:12].
4. Успех приходит быстро при наивысшем усилии.

Решимость

1. непоколебимая уверенность есть основа преуспевания, преодоления бедствий и /достижения/ благополучия.
2. В любви к учению опирайтесь на искреннюю убежденность; стойте до смерти за правильное учение.
3. Не спорьте. Если вы сами тверды в своей вере и в своих взглядах, предоставьте и другим свободу оставаться в их вере, в их убеждениях.
Если вы хотите быть чистым, имейте твердую веру и спокойно продолжайте свои духовные упражнения, и не расходуйте свою силу в бесполезных спорах.
4. Итак, прекрасно, прекрасно и одному быть по правде дерзновенным и разрушить неправое согласие многих.
5. Не позволяй мыслям блуждать по разным возможностям, а все внимание свое, устремив и сковав тем одним, что предлежит тебе в твоём положении, спокойно твори сопряженные с ним дела.
6. Для стяжания добродетелей требуется душа мужественная и великая, и воля не какая-нибудь слабая и вялая, но решительная и сильная, с верным презрением многих препятствий и тяжелых трудов и с готовностью все их поднять и перенести [38].

7. Истина – единственный источник мужества. Нельзя полагаться на рассуждения людей. (Агни-йога)

Стойкость

Выносливость, внутренняя сосредоточенность – равнодушное перенесение холода и жары, наслаждения и страдания. С терпением будем проходить предлежащее нам поприще [9, Евр. 12,1.]. Долготерпеть значит быть твердо духом в несчастьях, сносить всякое зло и ждать конца искушению, не позволяя проторгаться гневу, или сказать неразумное слово, или заподозрить что, или подумать что неприличное благочестивому человеку.

"Терпение есть дар неба", говорили древние, оно должно иметь совершенное действие. Велик тот, кто сильнее в терпении. Ни с кем не случается ничего такого, что он не в силах вынести [1].

Горе погубившим терпение, претерпевший же до конца спасется [9, (Матф.23:13-36)].

Не мучайтесь без необходимости. Мать-природа знает, как воспитывать и обучать детей. Не жалуйтесь, будьте спокойны и невозмутимы. Воспитывайте себя в самых ужасных условиях.

Укрощенный, который терпит оскорбления, - лучший из людей.

Стыдливость

Слепою мне кажется богиня Счастья, невечна Вера, с разочарованием связана Надежда, святыми качествами одарена богиня Стыдливости.

Обеты

Я буду стражем для беззащитных, проводником для путешественника, судном, родником, мостом для тех, кто стремится к тому берегу; я буду светильником тому, кто нуждается в свете, постелью для усталого, нуждающегося в постели, преданным рабом того, кто нуждается в помощи.

Вера

Поклоняйся Богу. Это означает, что ученик во всем должен искать добро, истину и красоту. Раз Универсальный Дух содержит наивысшее благо, то ученик должен искать единения с Божественным.

Бесстрастие

Не стоит печалиться из-за прошлого, не нужно думать о будущем; умные живут лишь настоящим.

Избавление от пороков – культивируя противоположные добродетели. Во Вселенной не существует ни хорошего, ни плохого. Только воображение человека создает мир удовольствий и страданий. Ненависть и зло существуют для прославления любви и правды. Этика - основа всех вещей, основа духовной жизни, основа системы йоги.

3. Этическая культура

1. Говори правду. Произноси добрые и приятные слова. 2. Не вреди никому ни мыслью, ни словом, ни делом. 3. Будь искренним, прямым и чистосердечным в разговоре и работе. 4. Будь честным. Работай в поте лица своего. Не принимай денег или знаков внимания, если они заработаны нечестно. Развивай благородство, честность и целостность. 5. Контролируй приступы гнева спокойствием, терпением, любовью. Забывай и прощай. Уступай людям и событиям. 6. Всякая работа священна. Работа – благословение. 7. Не делайте другим того, что вы не хотите, чтобы сделали вам. Это не только идеал благородства, но и практический идеал. 8. Никто не бывает все время мудрецом или дураком, поэтому уважай всех и никого не презирай. 9. Заботься о сегодня, завтра позаботится о себе само. Не сокрушайся о прошлом и не строй воздушных замков. Живи настоящим. 10. Честность, правдивость, искренность, терпение, доброта, любовь, прощение, сострадание и смелость, сила воли и ума, доверие, храбрость и самопожертвование – все это путь долга. Надо тщательно избегать всякого дела, зависящего от чужой воли, но что зависит от своей воли, надо исполнять ревностно. Все, зависящее от чужой воли, – зло, все, зависящее от своей воли, – благо; необходимо знать это краткое определение блага и зла. 11. Да не попрекает он пылающее солнце, дождь, времена года, миры, скот – такова заповедь. 12. О будущем пусть не думает, к прошлому да не стремиться мыслью. Собранный, на настоящее пусть не взирает, о времени не заботься. Жизненная необходимость – вот мера получаемой без разбора пищи; не получив, пусть не оскорбляется, получив, пусть не радуется. 13. Наш дух будет непоколебим, мы не произнесем недостойных слов; мы останемся кроткими и сострадательными, с любящим сердцем, свободным от тайного коварства; и мы вечно будем изливать на человека лучи наше любящей мысли, и через него мы всегда будем изливать на весь мир мысль, полную любви, широкой, ставшей великой и безмерной, свободной от недоброжелательства и злобы [28]. 14. Тесен путь жизни, но кто проходит это поприще, должен быть в том убеждении, что он находится на широте целой вселенной, что существа всех миров смотрят на него и взвешивают жребий судьбы его. 15. Для дела доброго требуются все условия нравственного добра, чтобы оказаться делу худым, достаточно и того, ежели одно какое-либо обстоятельство дурно. 16. Как мать бережет единственного сына, так береги жизнь всех тварей. Собственные вины обличай, а о чужих храни глубокое молчание. Обиды переноси с терпением. Неистовствующих укрощай благоразумием. Болящих утешай. К несчастным будь сострадателен. Бедным помогай. Согрешающих вразумляй благими советами. Всем служи, как служит раб своему господину, и других прав в жизни не ищи.

4. Христианин

1. Чти всех, как образы Божий, всем благожелай и благодетельствуй по силе, пред всеми смиряйся и всем угождай в пределах добра, радуйся с радующимися и соскороби скорбящим, никого не осуждай и не унижай, даже в мысли и чувстве, от ищущих у тебя совета и вразумления не скрывай истины, когда знаешь, сам же в учителя никому не навязывайся, паче же всего блюди мир и согласие со всеми, с готовностью на всякие для того со своей стороны жертвы, и всевозможно избегай соблазнить кого [38].

2. Всякий подвижнический труд, чуждый любви, не угоден Богу. Дело любви составляют: усердное благодетельство ближнему, великодушие, терпение и благоразумное пользование вещами.

3. Возлюби трезвение, чтоб иметь чистое сердце, и чтоб вверенный нам храм сохранить неоскверненным от греховного растления.

4. Прибери твердость, и она удалит от тебя свободу в обращении с ближними, причину всех зол в человеке; Что такое чистота? Кратко сказать: сердце, милующее всякую тварную природу. Обучи себя не обращаться с другими свободно, и ты спасешься... свободное обращение есть мать всех страстей [43].

5. Что вы имеете, не может иметь другой, и что вы потребляете, есть часть человеческой жизни. Помни эту великую истину. Смотри на всякого человека, домашний он или чужой, как на всегдашнюю новость в мире Божиим, как на величайшее чудо Божией премудрости и благости, и привычка твоя к нему да не послужит для тебя поводом к пренебрежению его. Почитай и люби его, как себя, постоянно, неизменно [31].

6. Никогда не беспокой другого тем, что ты сам можешь сделать. Добродетель – в ежедневном усилии. Ничто так не ослабляет сил человека, как надежда в чем-либо, кроме своего усилия, найти спасение и благо. Награда добродетели – в самом усилии доброго поступка. Живи до веку и до вечера. Работай, как будто будешь жить вечно, а поступай с людьми, как будто умрешь сейчас.

7. Нестяжание есть отложение земных попечений, беззаботность о жизни, невозбранное путешествие, вера заповедям Спасителя; оно чуждо печали. Нестяжательный инок есть владыка над миром, вверивший Богу попечение о себе, и верою стяжавший всех своими рабами. Он не будет говорить человеку о своей нужде; а что приходит, то принимает, как от руки Господней. Нестяжательный подвижник есть сын беспристрастия, и что он получает, то считает за ничто [44].

Сребролюбие – корень всех зол... Нестяжательный живет незаботливою жизнью... Не иметь попечений свойственно душе совершенной, а сокрушать себя заботами – душе нечестивой. Мерой приобретения должна служить потребность.

Нестяжательностью назовем мы не нищету невольную, которая, приключившись по необходимости, сокрушает дух, но добровольную

решимость довольствоваться малым, приобретаемую самовластием помысла...

Страсть сребролюбия обнаруживается тем, если кто принимает всегда с радостью, а подает с печалию.

8. Даров не принимай; потому что дары слепыми делают зрячих, и превращают дела правых [9, (Исх. XXIII, 6-8)]

9. Кто бьет на самое лучшее, добьется хорошего, а кто бьет только на хорошее, тот никогда не дойдет до него [31].

5. Антик

1. Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам.

2. Нельзя жить сладко, не живя разумно, хорошо и праведно. Никакое наслаждение само по себе не есть зло; но средства достижения иных наслаждений доставляют куда больше хлопот, чем наслаждений. Богатство, требуемое природой, ограничено и легко достижимо. Все желания, неудовлетворение которых не ведет к боли, не являются необходимыми. Тяжкие труды, не преодолимые для обжор и безрассудных людей, которые весь день пируют, а ночью храпят; эти труды под силу одолеть только людям сухощавым, худым, с животами, подтянутыми, как у ос. Покупай не то, что нужно, а что необходимо.

3. Живи так, как будто ты сейчас должен проститься с жизнью, как будто время, оставленное тебе, есть неожиданный подарок.

4. Лучший путь к добродетели – избегать того, что порицаешь в других.

5. Охота, игра в кости, спанье днем, злословие, женщины, пьянство, пение, музыка, танцы и бесцельное путешествие – группа из десяти /пороков/, порожденных желанием.

Доносительство, насилие, вероломство, зависть, гневливость, нарушение /прав/ собственности и оскорбление словом и палкой - группа из восьми /пороков/, порожденных гневом.

Алчность к чужой собственности, размышление умом о дурном, приверженность к ложному учению – три рода /греховного/ умственного действия: оскорбление и ложь, а также клевету при всех условиях и бессвязную болтовню – следует считать четырьмя родами /греховных/ словесных действий; присвоение неданных /вещей/, нанесение вреда вопреки правилам, связь с чужой женой – считаются тремя родами /греховного/ телесного действия.

6. Усилие, самообуздание, твердость, памятьливость и приступ к делам после должного размышления - знай, что все это - корень преуспеяния.

То, что противно самому себе, не следует применять по отношению к другому. Коротко /говоря/, это и есть справедливость. Гнев должно побеждать прощением, нечестивого следует покорять добром, скупого должно покорять щедростью, а неправду следует побеждать правдой. Не

обращайтесь к вызывающим мёртвых и к волшебникам, не доводите себя до осквернения от них [45].

6. Достигший

1. Бесстрашие, чистота душевная, стойкость в познании, щедрость, самообладание, жертвенность, приношение жертв, прилежание, подвижничество, прямота, невреждение, праведность, безгневность, отрешенность, умиротворенность, отсутствие коварства, сострадание к существам, отсутствие алчности, мягкость, скромность, постоянство, бодрость, терпеливость, стойкость, чистота, незлобивость, отсутствие самомнения - участь рожденных для божественной жизни.

2. Тот, о ком никто не знает, высокого он или низкого происхождения,
О ком никто не знает, ученый он или неученый,
О ком никто не знает, совершал ли он добрые или злые дела, -
Тот именно и есть настоящий брахман.

Преданный тайному долгу, скрыто выполняя его,

Он проводит всю жизнь свою скрытно,

Как если бы он был и слеп, и глух, и лишен чувств;

Так истинный мудрец проходит через этот мир.

Самоопорный, чистый, самообузданный, мягкий, безропотный, незлобивый, нелюбопытный, благоречивый, бодрый, мудрый, познавший, ты странствуешь, как ребенок, ибо даров ты не требуешь, не печалишься не получая, всегда так, как будто бы сыт, брамин; ни перед кем не кичишься.

3. Благожелательность есть высший долг, Терпенье – высшая сила, знание Атмана – высшее знание, но нет ничего превыше Правды. Благо слово правдивого, правдой говорит благо, Правда для существ есть высшее благо, так полагаю [46].

4. Щедрый подобен пустому дуплу. Он не хранит никакого знания. Он живет в мире действии и нужд, но придерживается области недействия. Он остается в среде называемого, но живет в открытой стране, превосходящей слова. Он молчалив и одинок, пуст и открыт, ибо его положение в бытии не может быть передано словами. Больше о нем ничего нельзя сказать.

5. Под книгой я подразумеваю все, что написано для объяснений явлений природы великими умами, свободными от симпатии и антипатии, обладающими взглядом, привыкшим к наблюдению и размышлению. Эти светлые умы, полные величайшей благости, одинаково ко всему относящиеся, обладающие им одним свойственным чутьем, и есть истинные мудрецы.

6. Пусть каждый ваш поступок обретет космическое значение. Республика, достойная мудрого, есть весь мир [47].

7. Вот отличительные черты Бога, – и человека, ревнующего об уподоблении Богу: тихость, незлобие, негневливость, независтливость, благотворительность, сострадательность, непамятозлобие, добролюбие, доброта, почтительность, блюдение пользы других, общительность, услужливость, нелюбочестие.

8. Первым началом доброй деятельности человека, вполне совершенного, служит такое: действовать не в видах блага личного.

9. Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна. Плод же правды в мире сеется у тех, которые хранят мир.

10. Не знающая пустого страха невозмутимая мудрость стоит всего прочего, мудрому человеку вся земля открыта. Ибо для хорошей души отечество – весь мир [9, (Иак 3:17)].

11. Жизнь мудрого человека – движение природы, смерть его – изменение вещи. В покое свойства /его/ такие же, как у /силы/ холода; в движении /у него/ такие же волны, как у /силы/ жара. Он не опередит другого ни ради счастья, ни из-за беды. Лишь восприняв, откликнется; лишь вынужденный шевельнется; лишь поневоле поднимется; отбросив знания и житейскую премудрость, следует естественным законам, поэтому /для него нет ни стихийных бедствий, ни бремени вещей, ни людских укоров, ни кары душ предков. Он живет, будто плывет по течению; умирает, словно уходит отдыхать; не мыслит и не заботится, не предвидит и не рассчитывает; светлый, но не блестит; доверяет, не назначая срока. Он спит без сновидений, бодрствует без печали, его разум чист, его душа не устает. Пустой и отсутствующий, безмятежный и безразличный, /он/ соединяется с природными свойствами. Поэтому и говорится: "Печаль и веселье /причиняют/ зло свойствам, радость и гнев /ведут/ к ошибкам в пути, любовь и ненависть /приносят/ ущерб свойствам. Поэтому /иметь/ сердце, свободное и от печали, и от веселья, - это высшее в свойствах; быть единым и неизменным, – это высшее в покое; не противиться - высшее в пустоте; не общаться с /другими/ вещами – высшее в безразличии, не выражать недовольства - высшее в чистоте. Поэтому и говорится: /Если/ утруждать /свое/ тело без отдыха, это /приведет/ к износу;/если/ расходовать свое семя без предела, это приведет к изнурению; изнурение /ведет/ к истощению. «Простой и чистый, без примеси, неизменный в покое и единстве, безразличный, предающийся недеянию – в движение приводится природой" [49].

12. Небо и земля обладают совершенной красотой, но не ведут об этом речи; Тьма вещей обладает /определенными/ правилами становления, но не излагает их. Мудрый ищет источник совершенной красоты неба и земли и постигает правила /становления/ тьмы вещей. Поэтому совершенный человек бездействует, а совершенномудрый ничего не создает - это значит, что они небо и землю берут за образец.

13. Ученый с утра до ночи отдает все силы учению, упорно идет /по пути совершенствования/. Платье и шапка ученого скромны, действия осмотрительны. С важным поручением он словно бы не торопится. Перед великим он как бы робеет, малого – как бы стесняется. Он скромнен, словно нет у него способностей. Живет ученый в чрезвычайной бедности, сидит и подымается с места учтиво. Он не молится о накоплении богатств, с неверными долгу не соединяется, он не изменит долгу перед лицом выгоды, не изменит своим принципам и перед лицом смерти. Об ушедшем он не сожалеет, грядущее не старается предугадать. Ложных речей он не повторяет, толкам и клевете не придает значения.

С ученым можно обращаться как с родственником, но нельзя ему угрожать; с ним можно сблизиться, но нельзя его принудить; его можно убить, но нельзя опозорить. Жилище его не роскошно, еда и питье не обильны. Ученый живет со своими современниками, но сверяет поступки с древними. И даже пребывая в пучине несчастий, он остается верен своим устремлениям. Представив свои соображения, /он скромно/ отступает /в тень./ В умиротворенный век не бывает беспечным, в смутное время не впадает в отчаяние.

С единомышленниками не вступает в стовор, инакомыслящих не отвергает. Внимательный и спокойный, он превыше всего ставит широту /души/. Стойкий и непреклонный, он не идет на поводу у других. Долгое время не видя /друга/, не верит порочащей его молве. /В дружбе/ он прям и справедлив [49].

7. Признаки освобождения

Преданный благу всех существ, он не чувствует ненависти ни к одному человеку, как великое море, он не волнуется, /глубинно/ насыщенный познанием, он спокоен.

У кого перед существами нет страха, кто существам не страшен, всеми существами чтим, тот мудр и самообуздан.

Совершенный человек это божественное дитя, участвующее в божественной игре, без страха или скрытности, заботы или печали, в совершенной непорочности. Дитя не поймать в ловушку вещей, кажущихся важными взрослым, чьи занятия, главным образом, незначительны, как и их профессиональная окаменелость. Мудрое непонимание ребенка есть соединение с жизнью и выше оборонительности или надменности. Главное для сохранения жизни - способность стать младенцем /движется, не зная зачем; идет, не зная куда.../.

Я называю брахманом того, кто не совершил зла ни телом, ни словом, ни мыслью - кто сдерживает себя в трех вещах; кто разорвал путы и кто, действительно, не дрожит от страха, кто преодолел привязанности и отрешился от мира; кто, не будучи виноватым, сносит упреки, наказания, заточение, у кого терпение - сила, а сила - войско; кто свободен от гнева, соблюдает свои обязанности, добродетелен и лишен похоти, кто сдержан и

для кого это тело - последнее; кто отрешился от мира и сбросил ношу, кто даже в этом мире знает уничтожение своего страдания; кто достиг высшего блага, кто знает правый путь и ложный путь, мудреца, чьи знания глубоки; у кого мало желаний, кто не имеет дома и не связан ни с домовладельцами, ни с бездомными; кто не убивает и не заставляет убивать, кто не поднимает палку на живые существа; кто среди взволнованных остается невзволнованным; с кого страсть, и ненависть, и гордыня, и лицемерие спадают; кто говорит правдивую речь, поучительную, без резкостей, никого не обижающую; кто здесь, в этом мире, не берет того, что не дано; кто отрешен и не имеет склонностей; кто с помощью знания освободился от сомнений и достиг погружения в бессмертие; Кто здесь избежал привязанности и к доброму и к злему, кто беспечален и чист; кто вдумчив, свободен от сомнений и желаний; кто, оставив привязанность к человеческому, преодолел и небесные привязанности; мужа, победившего все миры, того, кто отказался от приятного и неприятного, кто хладнокровен и отрезает себе путь к новому рождению; кто знает все о смерти и рождении живых существ, кто свободен от привязанностей и просветлен, как сугата; чью стезю не знают ни боги, ни люди; архата, у которого исчезли желания; кто ничего не имеет, для кого ничего нет ни в прошлом, ни в будущем, ни в настоящем; кто мощен, как бык, благороден, мужествен, победоносен, обладает великой мудростью, свободен от желаний, совершенен и просветлен; кто знает свое прежнее существование и видит небо и преисподнюю; кто, будучи мудрецом, исполненным совершенного знания, достиг уничтожения рождений; кто совершил все, что возможно совершить [50].

Тот человек идеален, который среди величайшей тишины и уединения находит самую интенсивную деятельность и среди интенсивной деятельности находит тишину и уединение пустыни. Он обрел тайну самообладания: он имеет власть над собой. Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание, на таких нет закона [51].

8. Ученичество

1. Не делай ничего непристойного. Не вреди никому ни мыслью, ни словом, ни делом. Венец справедливости есть смелость духа и неустршимость мысли, предел же несправедливости – в страхе перед угрожающим несчастьем. (Демокрит)
2. Смирение уничтожает эгоизм. Не стремись обладать силой. Ею можно злоупотребить, использовать для подчинения других. Воспитывайте в себе послушание. Оно лучше жертвы. Смирение – сила.
3. Давайте телу не более положенного. Ешьте умеренно. Употребляйте простую и легкую пищу. Сокращайте ваши нужды. Ведите спокойную, счастливую, удовлетворенную жизнь. Не привязывайтесь к пище, одежде,

уходу за телом. Мирской человек должен быть чист сердцем, опрятен, всегда деятелен и готов к работе. Гораздо труднее жить в мире и служить Богу, чем уйти от мира и вести свободную, легкую жизнь.

4. Для доброй души нужнее всего воздержание. Главное усилие – не делать того, чего не должно. Упреки совести всегда больше за то, что сделал, чем за то, что не сделал. Чем затруднительнее положение, тем меньше нужно действовать [31, Путь жизни (часть 22)].

5. С молитвой и благоговением берись кто за пашню, кто за обработку виноградника, кто за приготовление пищи... чтобы у вас отнюдь не было лени, медлительность должна быть изгоняема, будем пламенны в отношении к Богу и выносливы к делу подвига, и тогда уж ничто не может отклонить нас от стремления к Богу, ни пост, ни бдение, ни стужа, ни зной, ни обида, ни скудость в нужных вещах: считая все это делом второстепенным, будем предпочитать дело собственного спасения.

6. Для пропитания себя, будем работать, в уповании на Бога. Не скорби о труде; многие, ничего не делая, тяготились самою беззаботностью. Учись работать, чтобы не учиться просить милостыню. Не будь небрежен в работе. Старайся работать для людей как можно больше, а брать от них работы как можно меньше. Прилежа добродетели, не приходи в уныние от трудов, потому что без труда нет добродетели. Ибо все добрые дела - Божьи дела. Никакая работа не является низкой. Не делай никакого различия между почитаемой и низкой работой. Не привязывайся к своей работе. Нужно быть способным бросить ее в любой момент [41, (Св. Ефрем Сирий)].

7. Труд сам по себе не есть благо, но воспитывает душу. Замахивайся на великое; запрягайся на пятидесятилетнюю работу; делай то, что никому не по силам; внеси личный вклад; вычерпывай море по каплям; отбрось «авторитеты»; трудись, не рассчитывая на признание; избери то направление, что исходит свыше, по наитию, а не извне или изнутри. Истинное сокровище для людей – умение трудиться.

8. Только не делай того, чего не должно делать, и ты сделаешь все то, что должно. Главный вред не в праздности, а в делании ненужного и вредного. Для доброго духа трудись до усталости, но не через силу. И праздные, и переработавшие – сердиты [41].

9. Чти всех, как образы Божии, всем благожелай и благодетельствуй по силе. Не вреди, не унижай, не ненавидь никого. Вредя другим, вредишь себе. Никогда не позволяй себе смело судить о ближнем, никого не суди и не осуждай, но поймей к нему сострадание и жалость. Вооружайся чистотою [38].

10. Если отец и мать довольны мирским человеком, то доволен им и Бог. Тот сын действительно хорош, который никогда не скажет родителям

резкого слова. В присутствии родителей нельзя шутить, проявлять суетливость, гнев или дурное настроение. Перед ними низко склоняться, стоять в их присутствии и не садиться без дозволения.

11. Будь скромн и вежлив. Мысленно откажись от мира, но живи в нем физически, чтобы действовать. Оставаясь в мире, не пятнайся его грязью. Приветствуй каждого. Всегда уступай. Никогда не спорь. Видь Бога в каждом лице и в каждом создании. Служи святым и мудрецам. Делись с другими тем, что имеешь. Давай! Служи родителям. Помогай бедным, больным, нуждающимся и всему человечеству в целом, корми бедных. Одевай голых. Утешай несчастных. Не ожидай никакой благодарности за свою работу. Выкиньте из головы мысль, что вам надо что-то сделать для мира; это лишь гордыня и эгоизм под личиной добродетели. Мы не можем прибавить миру ни счастья, ни несчастья.

12. Относиться к миру с почтением и благодарностью, чувствуя, будто несешь на плечах все грехи мира. Он выполняет любую работу, но его ум наполнен трансцендентальным божеством и спокойствием. Это естественная достаточность окружающего. Итак, да будет у тебя устремленность к действию, но никогда к его плодам, да не будет плод действия твоим побуждением, и да не будет у тебя привязанности к бездействию [45]. "Да выполню я свой долг" – пусть будет лозунгом. Любовь ради самой любви. Работа ради самой работы. Он должен принимать все как есть, говорить приятно и быть воплощением божественных добродетелей.

13. Жизнь продолжительна, это не скоротечная битва. Нужно настроиться надолго, расходовать силы бережно. Твои грехи не велики, поэтому послушание твое посильное, телесное, это не душевные муки. Бери груз по силам, экономно, действуй без надрыва, тяни лямку ровно, не рви поводья, не ломай оглобли, относись к обязанностям спокойно, не принимай слишком близко к сердцу обычные трудности.

Список использованных источников

1. Аврелий Марк. наедине с собой. Размышления.– Черкассы: РИЦ "Реал", 1993
2. Вишневский А.. О Поле Валери. Изд. "Искусство", М., 1976
- 3.. Саврухин А.П. Книга о естественных основах нравственности. М.: МЛТИ, 1991.
4. Соединенные Штаты Америки: Конституция и законодательство. Под ред. О.А.Жидкова. Перевод О.А.Жидкова. М.: Прогресс, Универс, 1993.
5. Всеобщая декларация прав человека.(Права человека. Изд. МГУ, 1986)

6. Догматическое богословие Автор: В.Н.Лосский (Цит. по: http://pravkniga.ru/intlib_part.html?id=3523)
7. Максимов В.Н. Человек: личность, общество, история. Попытка православного осмысления наук о человеке. Челябинск, 2006
8. Святитель Феофан Затворник. Ответы на вопросы духовной жизни. Грехи и страсти и борьба с ними. (<http://www.koinonia.orthodoxy.ru/books.html>)
9. Священные книги Ветхого и Нового Завета. Евангелие от Матфея (10.8). Берлин. 1927.
10. Саврухин А.П. «Дао дэ цзин» и «Санкхья карика» о первоначалах. Тез. докл. Всесоюзной конф. Русский космизм и ноосфера. М.: 1989, ч. 1. С. 217-218.
11. Саврухин А.П. Сводное изложение и толкование сущности восточных учений об истоках нравственности. Вестник Международного института А. Богданова. №3(23), 2005. С. 34-63
12. Ламартин Альфонс де. "Афоризмы" (цит. по <http://www.zitata.eu/lamartine>)
13. Сенека Л.А. Нравственные письма к Луцилию. Кемеровское кн. изд., 1986.-464 с.
14. Махатма Ганди. (цит. по http://pritchi.ru/post_10810)
15. Бэр Карл. Избранные работы, Л., 1924
16. "Лесное и охотничье хозяйство". Опустынивание и деградация земель в странах СНГ, 2/2010.
17. Даль В.Пословицы и поговорки русского народа. Изд.: Эксмо, 2009 г.
18. Заметки о штате Вирджиния. Томас Джефферсон о демократии. СПб, 1992
19. Солженицын А.И.. Раскаяние и самоограничение как категории национальной жизни. (<http://www.vehi.net/samizdat/izpodglyb/05.html>).
20. Платонов А. П.. Чевенгур. Библиотека Всемирной Литературы, 2007.

21. Гумилёв Л. Этногенез и биосфера Земли Издательство: ЭКСМО, 2007
22. Бердяев Н. О рабстве и свободе человека (В книге: Царство Духа и Царство Кесаря. М.: Республика, 1995. 375 с.)
23. Поляков Л. В. Учение В.Эрна о рус. философии. М., 1989.
24. Наука и демократия. Сборник статей 1904—1919 г. Ленинград: Прибой, 1926. 432 с.
25. Энгельс Ф. Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека. 2005
26. Альтшуллер Г.С. и Верткин И.М. Как стать гением: Жизненная стратегия творческой личности. — Мн: Беларусь, 1994 — 479 с.
27. Смирнов Б.Л. Махабхарата V, Кн. 12, Г. 332, //Изд. АН ТССР, Ашхабад, 1961г.
28. С. Радхакришнан. Индийская философия. Том I. Изд. иностр.лит., М.:1956
29. Чайнов А.В. Крестьянское хозяйство. Избр. труды М: Экономика, 1989г.
30. Тихомиров Л. А., «Монархическая государственность», ГУП «Облиздат», ТОО «Алир». Москва, 1998
- 31..Толстой Л.Н. Избранные философские произв. М., Просвещение, 1992
32. «Люй-ши чунь цю» (Цит. по srph.ru > library/ Китайская культура)
33. Мечников Л.И. Цивилизация и великие исторические реки / Л.И.Мечников. - Пангея, 1995. - 461 с.
34. Упанишады. Изд. НАУКА. М.:1967. Мундака упанишада
35. Р. Шор, Панчатантра. Избранные рассказы, 1930
36. Творенія ... Исаака Сиріянина. Слова подвижническія. – Изданіе третье, исправл.. Сергієвъ Посадъ: Типогр. Свято-Троицкой Сергієвой Лавры, 1911.

37. [Дхаммапада. Изд. Восточной лит. М.: 1960.](#)
38. Никодим Святогорец. Невидимая брань. "[Русский Дом](#)"
http://rudomclub.narod.ru/liter/bran_57.html
39. Свет на пути. Отрывок из «Книги золотых правил». Обнародовано М. Коллинз Пер. с англ. Е. Ф. Писаревой. <http://www.theosophy.ru/lib/svet.htm>
40. Высочайшая йога Васиштхи. <http://www.advaita.org/item/>
41. Добротолюбие. Т2. Исихия пресвитера иерусалимского къ Феодулу душеполезное и спасительное слово о трезвении, борьбе с помыслами и молитве. Изд. Сретенского монастыря. М.: 2004.
42. Псалтирь, или Богомысленные размышления, извлеченные из творений Святаго Отца нашего Ефрема Сирианина и расположенные по порядку Псалмов Давидовых. Издание 9-е, Афонского Русского Пантелеимонова монастыря.
М. 1913; Общество святителя Василия Великого. Санкт-Петербург, 2002
43. Преподобный Дорофей, авва Палестинский. Душеполезные поучения и послания с присовокуплением вопросов его и ответов на оные Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Минск, 2006
44. Лествица или скрижали духовные преподобного отца нашего Иоанна игумена Синайской горы
45. [Смирнов Б.Л. Махабхарата II. - Бхагавадгита \(часть I\). 2-е изд.](#)
// Изд. АН ТССР, Ашхабад, 1960 год, 402 стр.
46. Махабхарата. Выпуск V. Книга 1. Мокшадхарма (Основа освобождения) (Кн. 12, гл. 174-335, шлоки 6457—12649) Пер. акад. АН ТССР Б. Л. Смирнова
47. Дайсэцу Тэйтаро Судзуки - Введение в дзэн-буддизм.
http://www.ezolib.ru/sudzuki-dzen-buddhism/page_2.html
48. Малявин В. В. Чжуан-цзы. М., 1985.

49. Переломов Л.С. Конфуций: «Лунь юй». — М.: Издательская фирма «Восточная литература» РАН, 1998. — 588 с

50. Смирнов Б.Л. Махабхарата V, часть I - Мокшадхарма (Основа освобождения), часть II - Нараяния. Кн. 12, гл. 174-367, шлоки 6457—13943

//Издательство АН ТССР, Ашхабад, 1961г.

51. Свами Вивекананда. Карма-йога

<http://www.magister.msk.ru/library/occult/vivek02.htm>

